



# 事業所通信No. 135

特定非営利活動法人はちくりうす  
東京都目黒区鷹番3-14-9  
Tel: 03-3793-3012  
Fax: 03-5856-6700  
E-mail: office@8curious.or.jp  
<https://www.facebook.com/8curious>  
編集担当: 島田 宏



## 10月これから季節は 感染症にご注意

～月例会報告～

10月～この季節と言えば、インフルエンザ、ノロウイルス、感染症などが流行します。なので、今月の月例会のテーマは衛生管理・感染症にしました。今回はマルクスが担当させて頂きました。

感染症に、自分が、家族が、従業員がかかってしまった。そんな時に、感染症に応じて、感染しない・感染を広げない衛生管理を学びました。人は生活していく中で、必ず感染症にかかるものです。私たちは、気づかないうちにいつの間にかさまざまな感染症にかかっています。ほとんどは軽度なものですが、まれに重篤な症状を起こす場合があります、中には生命に危険を及ぼすような感染症があります。このように、人は常に感染のリスクにさらされています。感染のリスクを最小限に食い止めるためには、日頃から日常生活での衛生管理に留意しておくことが大切です。

感染症に対する基本的な対策としては、身の回りを清潔に保つことや、免疫力を低下させないことが大切です。私たちの体は、感染症を起こす病原体に対して、免疫の働きによって感染を防御したり、症状を治したりしています。バランスのとれた食事をとることや基礎的な体力をつけること、規則正しい生活を過ごすことが、衛生管理の基本となります。

感染症予防をしていくことはマナーです。日常生活を送っている中ではさほどの意識がなくても、毎日外出から帰宅したときのうがいや手洗いはマナーとして実践し、特別なことではないと認識する方が、当たり前のことです。

毎日の習慣として、また健康習慣の1つとして、感染症予防を意識的に  
行っていきましょう。  
(マルクス)



### ヘルパーの感想

- 手指の消毒と汚物処理の動画が大変参考になりました。
  - ・手指の消毒は除菌用アルコールなどを吹き付けただけで満足していましたが、しっかり塗り込むことがポイントだと知りました。
  - 感染については、十分気を付けていて知識もある程度は持っていましたが、振り返れて良かったです。
  - 汚物の処理の仕方をきちんと知らなかったので、よくわかりました。
  - 月例会ありがとうございました！手洗いうがい、あまり徹底していない割に流行り物にも毎年うつらず元気



はちくりうすでは毎月調理教室を開催しています

なのですが、今日出席して今年はしっかりやろうと思いました。

○感染症についての講習。感染症にかからない為には、抵抗力と免疫力を高める。その為には睡眠と栄養が大切。睡眠と栄養は基本だなと改めて感じました。映像による手洗い、汚物の処理の仕方が分かりやすかったです。

○感染症についての動画での学びは分かりやすく、記憶にもよく残るような気がしました。ビニールも手袋も2枚づつ用意し、二段階に分けてしっかり菌を処理することに気をつけたいと思います。

## 《地域で生きる》

17時10分過ぎに「またまたSちゃん（ヘルパー）！」と元気いっぱい改札に登場。

お誕生日会の事をとても楽しみにされており、「あ、そうだ！誕生日おめでとうございます！何歳になったんですか？」と尋ねると、Oさん「ハタチハタチ！ハタチになったんだ！」とのことで

S：「んな訳ないじゃん！」

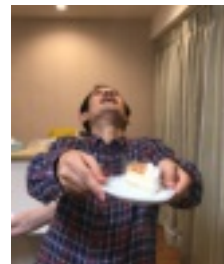
O：「いーいー！」

などふざけ合いながら帰宅。帰宅し、手洗いうがいと手を洗わせ、リネン交換したところで、お母様来宅され、お誕生日会の準備開始。Oさんもお母様のお手伝いでテンション爆上げでされていました。お誕生日会が始まると、さらにテンションMax。

お母様の手料理を「美味しい！美味しい！」と召し上がられたり、音楽をかけてMさん（ヘルパー）と一緒に歌を唄われたり、皆さんとふざけ合ったりと、とても楽しそうにされていました。そんな楽しい時間も20時になり、終了。「Nちゃん（ヘルパー）、Mさん早くお家帰んなさいよ～」とおっしゃっているも、お母様も帰宅されると寂しそうな様子でした。その後、片付けをして、入浴。入浴中も「くー！くー！楽しかった楽しかった！」と余韻に浸られていました。お誕生日会で、はしゃぎ過ぎてお疲れのようで、あっという間に入眠。

(No133で一人暮らしをされているFさんを紹介しましたが今回はOさんの或る日の出来事を紹介します)

お誕生日のケーキ



# 11月ヘルパー月例会



- 日 時：11月16日(木) 13：00～15：00
  - 場 所：あいアイ館 会議室（八雲1-1-8）
  - 内 容：ヘルパー登録時研修（復習）、情報共有ほか
- ※あとで出欠確認をしますのでよろしくお願ひします！

## ダイバーシティ

最近、気になっている言葉『ダイバーシティ』。はじめは「お台場の商業施設か？」と思っていたが、本来の意味を調べてみると《多様性》とのこと、アメリカでマイノリティーや女性の雇用機会均等と言う意味で使われだしたらしい。確かにビジネスの世界で労働力の多様性、たとえば人種、性別、宗教、障害、学歴や価値観など様々な人々を活用することで新たなビジネスの開拓やニーズの掘り起こしといった面で有効だとされてきた。

ただビジネスの世界では《多様性》を認めつつあるかもしれないが、社会の中ではむしろ逆のほうに動いているような気がしている。人はなぜか純粋なものや、単一のを求める傾向にある、《他》を《排除》するのだ（あまりに行き過ぎた清潔志向もそうかもしれない）、自然界の中では、いろいろな動物、植物、細菌やウィルスまで共存しながら回っている、淘汰はあるけれども《排除》はない。《多様性》を認めることが自然の摂理に適っているように思うのだが、『ダイバーシティ』これからも注目です。

島田