



## 事業所通信No.152

特定非営利活動法人はちくりうす  
 東京都目黒区鷹番3-14-9  
 Tel : 03-3793-3012  
 Fax : 03-5856-6700  
 E-mail : office@scurious.or.jp  
 https://www.facebook.com/Scurious  
 編集担当：島村 喜久恵

## 「スウェーデンの精神科の患者のための パーソナルオンブズマン制度」の講座に参加しました

3月2(土)～3(日)麻布台セミナーハウスにて行われたPO (POとはパーソナルオンブズマン＝スウェーデンで行われている精神障害のある方の自己選択と地域生活を支援する制度) について講義を受けました。講師はPOの創始者でもあるスウェーデン人のMATHSさん(男性)とPOスコーネ経営者CAMIRAさん(女性)。

MATHSさん、彼も過去に精神病棟に入院しており、医師より与えられた薬を飲むだけ、逆に状況は悪くなるだけでなんの解決にも繋がらなかったそうです。

医師の意見を押し切り退院。服薬も止めると普通の生活を取り戻し、何が原因で精神に支障をきたしていたか? など考え、自分が苦しんだ分、精神障害のある方のサポートをしていこうと当事者活動を通して経験を積み、25年間、POの主導的な立場で活躍されております。

私たち居宅支援事業所が行う支援と重なり、理念は同じ方向性であると思います。クライアント(顧客、利用者)から依頼があれば24時間、365日緊急で動ける状態にあるそうです。POは就寝中にクライアントから緊急依頼があっても飛べるフットワークの軽さ、モチベーションには正直頭が下がる思いであります。

月1回のスタッフミーティング、年4回のスーパーヴィジョン(事業計画の日)など会議に関しては正直回数的に少ないなあと思いましたが、その日に支援したクライアントの微々たる変化や情報などはスタッフどうしで共有するそうです。

今回の講義を受け、クライアントが少しずつ変化した根拠がどこにあるのかと考えたのですが、やはりそこにはPOとクライアントとの信頼関係が一番大きいと思いました。

人間一人では生きていけません。

POはその部分を活動だけでなく、障害のあるなしに関わらず一人で深刻になる前に必ず相談する相手を見つけ、より良い人生を送るヒントを得る、そんなメッセージ性のある活動のようにも思えました。(高橋)

## プライドパレードに参加します！

4月28日(日)に代々木公園で行われるプライドパレードに参加します！

プライドパレードの主催の「PRIDE」の原点に立ち戻り、らしく、たのしく、ほこらしく、手に手をとって、これからも行進を続けていきましょう。いつの日か、真に公平で寛容な、すべての人があるがままを誇れる、愛にあふれる社会が実現する、その日を夢見て。の意見に賛同し、以前はちくりうすでヘルパーとして働いていた荒木さんが運営しているアクタのフロート(山車)についてパレードに参加する予定です。

色々な屋台ブースや「m-flor」「星屑スカット」等のコンサート等もあります。ぜひ一緒にパレードにも参加しませんか？ みんな思い思いのスタイルで参加していて楽しいイベントです。



TOKYO RAINBOW PRIDE 2019

©TokyoRainbowPride

## ヘルパー紹介キャンペーン継続中!

新しく入ったヘルパーさん等には周知されていないかも?と思い通信にてお知らせです。はちくりうすでは何時でも紹介していただいた場合、紹介者に御礼をしています。「はちくりうす」に入って結構働きやすいな!と、思ったあなた!是非、お友達やお知り合いに声をかけてくださいね。

有資格のお友達を紹介していただけたら、クオカードを4枚進呈。ご紹介いただいたお友達が契約まで進んだら、ご紹介者に10,000円をプレゼント!もちろん、ヘルパーさんでなくて、利用者さんやご家族からの推薦でも大歓迎です。いつでもお待ちしております。



参加出来ない場合は、ご連絡をお願いいたします。

「車椅子」の講習など、月例会でやって欲しい内容等の希望も来ています。

皆さんも、やって欲しい内容がありましたら、声をかけてくださいね。検討させていただきます。



**4月18日 (木) 鷹番住区センター第4会議室**  
**10時~12時**  
**「情報共有」**

**5月16日 (木) 鷹番住区センター第4会議室**  
**10時~12時** 内容未定

### 東横線フォト コンテスト写真展



**3/16(土)~4/17(水)**  
**モハ510車内**

### 東横線フォトコンテストで入選 峯森開さん

はちくりうすで写真を撮ってくれたり、書類の整理を手伝ってくれている峯森開さんが、「東横線フォトコンテスト写真展」で341点の応募写真の中から、職員のお子さんと車両を撮った写真で入賞しました。4月17日まで「電車とバスの博物館」川崎市宮前区宮崎2-10-12の(東急田園都市線宮崎台駅直結)B棟モハ510形トレインギャラリー内で開催しています。10:00~16:30(木曜定休) 入場料200円。

「電車とバスの博物館」では8090系運転シミュレーターやNゲージパーク等も楽しめます。

お休みの日にでも、お出かけしてみてください。

### 「道草」上映会 (場所・日時) 決定しました!

■日時/7月16日(木) 18:30開場 19:00開演

■場所/目黒パーシモンホール小ホール

地域で生き生きと暮らす重度知的障害者の記録です。是非、ご覧ください。



### 編集後記

昨日の日曜日に世田谷公園に散歩に行ったら、早咲きの櫻が咲いていました。春ですねえ。写真を撮るのを忘れたので、はちくりうすの椿を。

あなたの周りの春はありますか?

3月31日の碑文谷公園の「さくらまつり」に柿のたねのブースで出店します。

ガイドヘルパーの周知に参加してくださるボランティアを募集中!

