



事業所通信No.150

特定非営利活動法人はちくりうす
 東京都目黒区鷹番3-14-9
 Tel : 03-3793-3012
 Fax : 03-5856-6700
 E-mail : office@8curious.or.jp
<https://www.facebook.com/8curious>

編集担当：島村 喜久恵

月例会で虐待予防をテーマに研修を行いました!

1月18日(金)鷹番住区センターにて本年1回目の月例会を行いました。3時間に及び虐待防止をテーマに、何が虐待に当たるのか、何が原因で虐待が起きてしまうのかなど、事例を交えながらグループワークも行いました。

自分は日々支援の中で虐待をしていないと思いつつも、もしかしたら気が付かないだけで利用者さんに対して高圧的な口調になっていたりするかもしれません。思いをくみ取れずにその場をしのいでしまう場面もあるかもしれません。

自分でも支援の振り返りをしたときに虐待に当たるのだろうかともやもやする事は過去に何度もありました。だからこそ、支援前、支援中、支援後に常に冷静に考える事、支援者同士で何が今、困難なところになっているのか、利用者さんは何について困っているのかなどを支援者同士で共有しながら一人で抱えこまない事が大事かと思えます。

自分に余裕がなく、ストレスばかりが増えた時、マイナスの力が働いた時に虐待が起きるのではないのでしょうか。

また、それだけでなく、もともと人間性において虐待を起こしてしまう人もあるかもしれません。

後者は人選からのミスもあるので、初期の段階で支援者の言動に違和感を感じたら、周りが気づいて報告する。解決できるなら面談などをしながら、常態化する虐待に繋がらないように注視していく場面は必須です。

虐待された側においては、前に比べて怒りやすくなった、話さなくなった、パニックになりやすくなった、怯える事が増えたなど、何かしら現象面で出てくるかも知れません。

被害者が現象面で出さない場合もあると思います。そこに加害者側には人間の魔が差す、「エスカレート」する落とし穴があると思います。

人対人であるということ。

今まで生きてきた中で自分の尊厳をつけられた時の事は誰でも思い出したくない事かと思えます。自分がされて嫌な思いをした深刻な「負」。相手にそれをしてしまう時に負の連鎖が起きています。

はちくりうすの支援においては1対1の支援が占めております。自分自身が何を基本に支援していくのか、人と関わるのか。

心の調和。

自分自身の心のコントロールは常に課題であると思います。

(高橋)



第20回 NPO法人はちくりうすの総会を開催します。

昨年度より、次年度の活動方針についての総会を3月に。決算報告は5月に。という総会の流れになりました。

「はちくりうす」の今期の活動報告や、次年度への希望など、聞いてみたい事もあると思います。是非、お気軽にご参加ください。

■20回総会 日程時程

3月31日(日) 10時~12時

鷹番住区センター 会議室

ガイガイドヘルパー の キャラクターを 募集します。

はちくりうすの広報担当で、ガイドヘルパーグッズを作ろうという案が 出ています。

ガイドヘルパーのキャラクターを作って、バッチ等を作り、ガイドヘルプという仕事の周知に努めていき、イベント等で配布・販売をして行きたいと思っています。

はちくりうすにこだわらなくても、ガイドヘルプのイメージのキャラクターがいいなと思います。

イラストで送っていただければ、カメラで撮った

画像を送って頂いても大丈夫です。キャラクターにあった何点かのグッズを作ってみたいと思います。また、通信等にも使わせていただきます。是非、応募してみてください（未発表のものに限ります）。

はちくりうすの新ロゴでも良いし、ゆるキャラ的な、キャラクターも希望します。

ホームページに応募作をアップして人気投票を行う予定です。投票結果で上位の方にクオカード(500円)を進呈いたします。

沢山の応募をお待ちしています。

ヘルパーのみなさま 契約更新をお願いします！

ヘルパーの皆様、1年間ありがとうございました。

2月から2019年度の契約更新を始めます。契約更新の詳しい情報は個別にお知らせいたします。

2019年度も、はちくりうすでのガイドをよろしく願いいたします。

働き方についての希望や疑問などありましたら、ご相談ください。



2月14日(木) 鷹番住区センター第4会議室
10時~12時

契約更新

3月15日(金) 鷹番住区センター第4会議室
10時~12時

情報共有

月例会も大事な仕事のひとつです。参加出来ない場合は事務所まで連絡をお願いいたします。特に2月の月例会は、契約更新がメインになりますので、なるべくご参加ください。

編集後記

皆さま、良いお正月をお過ごしでしたか？

1年のたつのが、どんどん速くなっている気がします（年のせいだよ！と突っ込んでください^^）

2月開催予定のガイド講習も、定員になりました。ただいま、キャンセル待ちの状況です。また新しいヘルパーさんの登録が増えると嬉しいです！

2019年も、はちくりうすをよろしく願いいたします。