



事業所通信No.149

特定非営利活動法人はちくりうす

東京都目黒区鷹番3-14-9

Tel : 03-3793-3012

Fax : 03-5856-6700

E-mail : office@scurious.or.jp

<https://www.facebook.com/Scurious>

編集担当：島村 喜久恵

救急救命講習を受けてきました

月例会の一環として、目黒消防署で救急救命講習を受けてきました。

実際にAEDを使用する場面に遭遇する事のない1年で良かったと思いつつ、使用する事が無いから、一年に一度はおさらいで講習を受ける事は大事だなと改めて感じました。

以下、ヘルパーさんの感想コメントを載せます。

加藤

私は以前に普通救命講習を受けたことがありますが、今回はその時の復習も兼ねて講習を受けさせていただきました。講習の内容は心肺蘇生法、AED、異物除去、止血法、などでした。

心肺蘇生法やAEDの実技講習は以前の講習で一度は体験をしてはいましたが、忘れていたりしたので、覚え直す事が出来ました。

実際にこれらの応急手当としての救急救命をしなければいけない場面に遭遇しないことを祈りますが、万が一の時や自分の記憶確認の為に、このような講習会がある時は是非とも毎回参加したいと思いました。

応急手当が早く開始できれば、それだけ救命効果が高くなり、例え開始が遅れたとしても、少しでも蘇生の可能性があれば、その可能性に懸けた積極的な応急手当が出来る様になれると良いです。

丸山

天気も良く、たしか前回と同じ講師の方の独特のジョークを交え、こちらも体を動かし役割演技で代わる代わる立場を変えながら、マウスピースによる人工呼吸と胸の圧迫にAEDを組み合わせた心肺蘇生法を教わり、一年も経つと忘れてしまう内容を思い返すことができました。

受講して改めて必要と思ったのは、救命隊の到着までひたすら蘇生への手を休めずに続ける事で、10分以上持たせるには一人で手の足りないパートを極力分担してもらおう事であり、その為に初動でのはっきりとした周囲への意思表示が大切と感じました。

いまだ現場に直面したことがない自分にとって、当日多勢の方が受講してくれているということが何よりも心強かったです。

ドキュメンタリー「道草」の感想 ～ 来年公開

先日試写会に行ってきた重度知的障害者の地域での暮らし方をテーマにしたドキュメンタリー映画「道草」の紹介です。

4名の当事者と、家族を含めた支援者の悩みながらもともに生きていくありのままの姿が描かれたとてもよい映画でした。

本当に素敵な笑顔、気持ちをうまく伝えられず辛そうな表情、当事者の言動に戸惑いながら日常を支えともに生活をしている支援者。

家族と暮らしていた時にあった強度行動障害と呼ばれるような本人の言動が自立生活を始めてからなくなってきたという話や、他害行動が激しくなって外出する機会が減ってしまい、負のスパイラルにはまってしまつ中で、本人のストレス解消には外出が不可欠と自立生活を手掛けるNPO法人のコーディネーターが介入して外出を再開することで好転していくというエピソード等それぞれのシーンを観ながら自分がよく知る人たちの顔が頭に浮かんで来て、いろんな想いが去来します。

重度の知的障害があっても支援があれば施設や親元にはない自由な暮らし方ができるんだということをたくさんの人に知ってほしいなと思います。

映画は2月23日(土)-3月8日(金)新宿K'S CINEMAで公開予定です。ぜひともご鑑賞をお勧めします！ (櫻原)



大森高校の 定時制に ガイドヘルプの 仕事の案内に 行ってきました。

先日ガイドヘルパーキャンペーンの一環として、大田区にある大森高校定時制へ訪問しました。

まずははちくりうす職員によるガイドヘルパーについての職業紹介。その後一緒に来ていただいた利用者Fさんの自己紹介を行いました。Fさんは数字を覚えることが非常に得意な方(日付や計算などなど)。生徒さんの生年月日から誕生日の曜日をあてたりと、最初は「ガイドヘルパーって何?」「知的障害者って?」といった感じの生徒さんたちでしたが、徐々に和やかな雰囲気になっていきました。配布させてもらった資料を真剣に目を通してくださって、少しずつでもガイドヘルパーという職業が浸透していったら良いなと思った今回の訪問でした。(真野)

月例会も大事な仕事のひとつです。参加をお待ちしています。
1月の虐待防止の議案は、ヘルパー全員に受けていただく内容です。
月例会に参加出来ない場合は、別の方法で受けていただく事になります。



1月18日(金) 鷹番住区第4会議室

9時~12時

「虐待防止」について

2月14日(木)

情報共有 その他

めぐろNPO
つながろう
メッセ
2018に
参加して
きました

目黒社会福祉協議会主催の「めぐろNPOつながろうメッセ2018」に参加しました。

日本NPOセンター事務局長の上田英司さんの講演と、目黒の色々なNPO法人の紹介ブースが10ブースくらいのイベントでした。

はちくりうすもブースとして参加して、ガイドヘルパーの仕事のアピールをしてきました。

喉に異物が詰まった等の緊急時の対応をレクチャーしてくれる法人とは連絡先を交換し、次年度の月例会などで講義をお願いする事も良いかな?と考えています。また、高齢者や障害者の旅をサポートする法人もあり、全国ネットワークで、例えば飛行機で到着したところからのサポート等も連携しながら行っているという事で、はちくりうすの利用者の方にも案内出来るかなと思っています。パンフレットもいただいてきたので、興味のある方はご連絡ください。

なかなか他の法人と交流することは少ないので、良い機会でした。(島村)

編集後記



● 柿のたねのクリスマス会は、食べ物とゲームが楽しかったよ。という報告も届いています。また来年。

● 職員忘年会をこじやれた代官山のメキシコ料理の店で行いました。料理も美味しく、夜景も綺麗でしたよ。

● 今年も、色々ありがとうございました。喀痰研修も着々と進んでいます。

来年も、はちくりうすをよろしくお願いたします。

