



事業所通信No.204

特定非営利活動法人はちくりうす
東京都目黒区鷹番3-14-9
Tel : 03-3793-3012
Fax : 03-5856-6700
E-mail : office@8curious.or.jp
📌 <https://www.facebook.com/8curious>
編集担当：真野幸子

ガイド講習報告

2023年度の1回目の知的障害者の移動支援の講習（通称ガイド講習）が無事に終わりました。

毎度毎度の安定の講師陣。いつもお世話になっております。それぞれ飽きないように工夫を凝らした講義内容で、受講者の方からも「とても良い」というアンケート評価をいただいています。また、3日目の演習での開さんのコーナーでも、当事者の話という事で受講生の皆さんからも沢山の質問を受けていました。

今までのガイド講習では(土)(日)、翌週の(土)というスケジュールが多かったのですが、(土)(日)のフルタイムが続くとキツイのではないかと話も出て、今回は初めての試みとして(土)(土)(土)という6/24・

7/1・7/8の3日間、全て(土)というスケジュールで組んでみました。

15名募集のところ、14名の応募というスタートで、1名来られない方も出ましたが、13名が無事に講習を終える事ができました。現在終了証を作成中です。

そして、今年度は3回の開催を予定しております。秋10月頃と冬1月頃を予定しております。日程についてはまだ公表できませんが、その頃に通信やHP、掲示板などで告知しますので、よろしく願いいたします。次回秋は(日)(日)(日)で組んでみようかと考えています。

また、今回は、なんとTBSラジオの「蓮見孝之まとめて土曜日」という番組の中の「人権TODAY」というコーナーから取材のオファーがあり、講習の様子と受講者に「何故この講習を受けようと思ったのか？」というインタビューしたいという事で受講生の方に尋ねたところ3名の方がインタビューに応じてくれました。

7月22日の朝7時からの番組で8時22分からのコーナーになります。

この原稿を書いている時点ではまだ放送されていなくて、通信を受け取った時には終わっているというタイミングではありますが、radikoという無料アプリをインストールすれば、1週間はいつでも聴けます！つまり27・28日なら聴けるはず！それでも、ぎりぎりですが、でも、自分の都合の良い時間に聴けるといいですね。

ということで、今回のガイド講習でも、何名かの受講生がはちくりうすに登録してくれる予感。終了証を送る時にも、是非！と書いておこう。皆さんの周りで、ガイドヘルプに興味を持っている方がいらっしゃいましたら、秋の講習には是非！と声をかけてください。週に1日だけの働き方でもOKですし、慣れるまで、先輩ヘルパーさんによる研修もありますから、お気軽に声をかけてください。(島村)



～ご注意ください！！～

はちくりはうす（建物名決定しました！さっさと発表）への引越し日が8月17・18日に確定しました。それに伴い、FAXや電話が使えなくなります。なるべく事前にご確認いただき、緊急の場合は社員携帯電話へご連絡ください。

またショートステイですが、ショートステイに関する移転手続きの関係で、それが終わるまではご利用することができなくなります。いつから再開になるか等、決定次第お知らせいたします。ご不便おかけし申し訳ございませんが、ご理解いただけますと幸いです。

新住所：〒153-0053 目黒区五本木2-31-10はちくりはうす101

現役さんに
聞いてみた！

夏の暑さ対策



連日続く猛暑猛暑猛暑…夏場のお出かけはヘルパーさんも利用者さんもほんっとーうに暑い！！熱中症の危険もすごくありますよね…。そこで現役ヘルパーさんに夏場の暑さ対策を聞いてみました！

～Mさんの場合～

Mさんの夏場の支援対策教えてくださいっ！

- ・利用者さんの水分補給、自分も水分補給！交互に水分補給！
(自分のことは忘れがちなので、同じタイミングでサッと飲む)
- ・UVパーカーやタオルを持ち歩き、紫外線に弱い利用者さんにかける
- ・(支援前、時間があるときは)なるべく事前に通る道を確認しておき、日陰を歩けるような道をチェック！
- ・冷たい飲み物を持っておくようにし、いざという時に脇や首の血管が太い場所を冷やせるようにする
- ・食事は絶対に取り！夏なので食欲低下になりがちだが、支援前はしっかり食べて、栄養摂取！
- ・朝一、リンゴジュースを飲む(Mさん流)

～Yさんの場合～

続きまして、ベテランヘルパーYさんの夏場の支援対策教えてくださいっ！

Yさん「自分は暑さについて良いと思っていましたが、数年前に熱中症になったことがあり、夏の暑さの怖さを知ってからは油断しないようにしています。そのようなことがあり、以下のことを試しています。」

- ・首元を冷やす(クールタオル)
- ・水分補給をこまめにする
- ・お出かけ支援のときは保冷剤を背中に背負うときもある
- ・睡眠不足は大敵なので、眠れるときは早めに就寝し、食事でも栄養面に考慮して食べるようにする
- ・体調の異変に気付いたときは、無理せず休む！

他にもみなさんオリジナルの暑さ対策はありますか？ぜひぜひ共有して、夏を無事に乗り切りましょう！



ご注意ください！！

Part. 2

8月の月例会は引越し作業が多忙を極めるため、男女共に**ごさいません**。

その代わり3年ぶりに納涼会改め、『夕涼み会』を予定しております！(こちらはヘルパーさん向けの会となっております)9月予定です。日時が決まりましたらお知らせしますので、お楽しみに～！！(^▽^*)



※先月号の追記※

先月紹介いたしました新職員ですが、名前を書くのをうっかりしてしまいました…。改めまして、
やぎ

八木あがたさん

です。どうぞよろしくお願いたします！

編集後記

今回は私の日常ではなく、ヘルパーさんからのお出かけ報告です(^)

「今日六本木ヒルズ森美術館のディズニーアニメーションに行って来まして、利用者さんもヘルパーも楽しませて頂きました。この時期の週末、大人1名3900円のところ手帳で2人無料という大盤振る舞いです。映像を楽しむ感じなので(基本1時間位途中退出はできません)映画を観れるような方でしたらお出かけ先としておすすめですよ。涼しいし！ぜひ！ディズニーアニメーションは8月末迄です。」

涼しく楽しめる施設、最っっっ高です！情報提供ありがとうございます♪