



# 事業所通信No.202

特定非営利活動法人はちくりうす  
東京都目黒区鷹番3-14-9  
Tel : 03-3793-3012  
Fax : 03-5856-6700  
E-mail : office@8curious.or.jp  
📄 <https://www.facebook.com/8curious>  
編集担当：真野幸子

## 2023年度ガイドヘルパー講習開催のお知らせ

毎年好評なこの東京都知的障害者（児）移動支援従業者養成研修…（長いですね、通称『ガイドヘルパー講習』）を、今年も開催することが決定いたしました。この資格を取ると、知的や精神に障害のある方と一緒に出かけをする仕事に就くことができます。

しかも資格取得日数僅か3日間（3日間全て出席できることが条件となっております）。しかもはちくりうす開催のガイドヘルパー講習は僅か4000円…この物価上昇の時代に、なんて価格破壊なのでしょう。

毎回、実際の現場に立つヘルパーさんに講師をお願いしております。ここだけの話や失敗談などなど、裏話も聞けちゃうかも？もちろんこんな面白いことあったなどなど、ガイドヘルパーならではの楽しいお話も聞けると思います。

初任者研修ではなかなか深く学べない知的障害者に特化したこの講座。「今まで興味はあったけど、一步踏み出せなかった」というそのアナタ、「知的障害者への知識を深め、いろいろな人と関わりたい」と思っているそのアナタ。たった3日間です。ぜひ参加してみませんか？

日時：6月24日(土) 10:00～17:25  
7月1日(土) 10:00～18:10  
7月8日(土) 10:00～17:30

会場：目黒区心身障害者センターあいアイ館  
(視聴覚室・言語訓練室)

費用：4000円（テキスト代込み）

定員：15名

申し込み・お問い合わせはNPO法人はちくりうすまで！

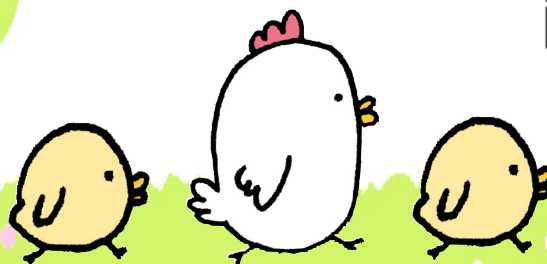
電話：03-3793-3012

メール：office@8curious.or.jp

※お申し込みはHPからがスムーズです。



HPへはこちらを  
お読み取りください→



# いざというときのために



災害大国、日本。今も大きな地震が何度かありました。目黒区近辺では5月11日の早朝に起こったのが記憶に新しいところではないでしょうか。

2011年の東日本大震災では、NHKがまとめたデータによると、障害のある方の死亡率は住民全体の死亡率の2倍になっていたとのこと。これを受け行政も対策に乗り出しましたが、熊本地震では必要な支援を受けられず孤立する障害者がたくさん出てきたそうです。災害への意識を高め、少しでも安心して暮らしたいですね。

そこで今回は防災セットについて調べてみました。今回はお出かけバージョンです。(参考：パナソニックHP等)

- |                                      |                                  |
|--------------------------------------|----------------------------------|
| ◎食料                                  | ◎貴重品                             |
| <input type="checkbox"/> 手間なく食べられるもの | <input type="checkbox"/> 保険証     |
| <input type="checkbox"/> 飲料水         | ◎その他                             |
| ◎停電への備え                              | <input type="checkbox"/> 防災手帳    |
| <input type="checkbox"/> 現金          | <input type="checkbox"/> ヘルプカード  |
| <input type="checkbox"/> 小型のライト      | <input type="checkbox"/> 障害者手帳   |
| <input type="checkbox"/> モバイルバッテリー   | <input type="checkbox"/> 服用している薬 |

↓パナソニックHP



↓目黒区HP



また去年話題になった、100円均一で売っている500ミリリットルのウォーターボトルに収納する「防災ボトル」。これは警視庁災害対策課が去年ツイッターで紹介していました。とてもコンパクトに収納することができるので、カバンに入れても気にならなさそうですね。

他にも警視庁災害対策課のツイッターでは災害対策に役に立つ情報を流してくれているので、一読の価値あります。みなさんからも「こんなものもあるよ!」というものがありましたら、ぜひ共有させてください。

「防災ボトル」の一例



- ① ウォーターボトル (容量約500mlのもの)
- ② ホイッスル
- ③ 圧縮タオル
- ④ エチケット袋
- ⑤ ミニライト
- ⑥ ビニール袋
- ⑦ 常備薬
- ⑧ ばんそうこう
- ⑨ アルコール消毒綿
- ⑩ ようかん
- ⑪ 現金



必要なものは、人によってそれぞれですが、ちょっと困ったときに「あったらいいな」というものを入れておくとういと思えます。

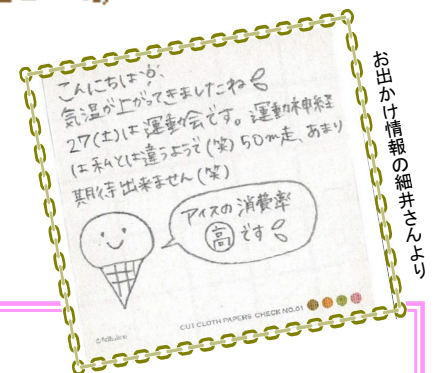
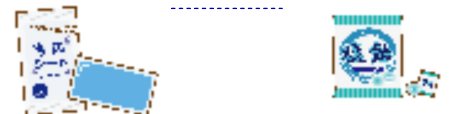
## 6月月例会のお知らせ

日時：6月9日(金)

10:00~12:00

テーマ：熱中症対策、情報共有

場所：中央町社会教育館 第2研究室



## 編集後記

今回の2面は防災について取り上げてみました。調べてみると情報がたくさん溢れ出て来て、何をメインに書こうか悩むこと数日…今回はお出かけ時の防災グッズにしてみました。いかがだったでしょうか?みなさんのお宅は災害に備えて、防災グッズの準備はしていますか?私は…通信を書いておきながらしていません(一; 常備しているのは水ぐらいかなあ…。防災ボトルは100円均一で集められそうなものばかりなので、早速作ってみようと思います。ハイキングに行くときにも持って行くと良さそうですね。命を守る行動、平時から気にかけて行きましょう!