



事業所通信 No.182

特定非営利活動法人はちくりうす
 東京都目黒区鷹番3-14-9
 Tel : 03-3793-3012
 Fax : 03-5856-6700
 E-mail : office@Scurious.or.jp
<https://www.facebook.com/Scurious>
 編集担当：島村喜久恵

第3回 はちくりうす 作品展

前号でもご紹介していますが、前号は作品応募のご案内。今月号は作品展のご案内です^^。

第3回「はちくりうす作品展」が10月1日～10月31日まで、西郷山公園のグリーンカフェで開催されます。

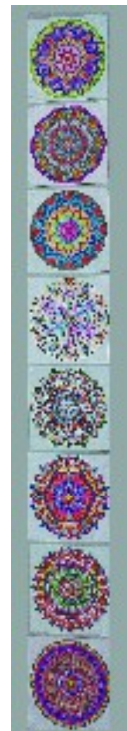
回を重ねてきた成果か、「展示をしたい」「まだ間に合いますか？」等の問い合わせも戴き、昨年の作品展のほぼ倍の応募がありました。

絵画あり、写真あり、アクセサリ作品あり・・・と、多彩な作品が寄せられました。壁面が足りるかな？と心配されるほどです。

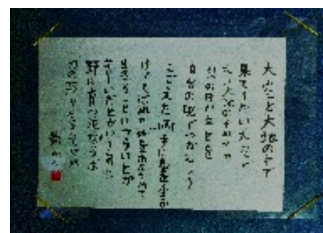
西郷山もまだ紅葉には少し早いですが、自粛制限も明けるであろう10月、散策を兼ねてグリーンカフェまで足を伸ばしてみませんか？また芳名帳もご用意いたしますので、是非お名前と感想をご記入戴けると皆さんの励みにもなります。ご来場をお待ちしています。一部の作品を紙面でご紹介します。



↑大野央稀さん・デジタルアート



↑由井昌枝さん
塗り絵
曼荼羅



↑市口舞さん・書



↑通信でおなじみ
mapleさん



↑峯森開さん



↑広田智久さん・書

西村翼さん・貼り絵→



グリーンカフェ西郷山：東京都目黒区青葉台2丁目10-7 TEL03-5728-6717 営業時間はお問い合わせください

第2回自立生活座談会報告

9月20日、はちくりうすで第2回自立生活座談会を行いました。

今回は現在自立生活をしている利用者の保護者の方の参加がなかったため、実際に自立生活を始めた時の色々な話や、現在の状況などを伺う場にはならなかったため、これから自立生活を目指している保護者の今の状況を話しながら「あるあるだよー」等の共感や「区にも掛け合いながらももう少し頑張ってみようよ」という話がありました。

改めて家族だけで抱え込まずに、色々な状況を共有しながら、みんなでお互い知恵を出し合える場になっていけたらいいなあと思います。

次回は10月31日の予定です。



メンタルフォロー講習感想

初回に参加できなかったのが初めての参加になりましたが、気忙しい毎日を送る中、穏やかな雰囲気の中で自分自身を見つめ直す良いきっかけになりました。他の参加者の方からも良いヒントをたくさんもらえました。普段、仕事でしか関わったことがない方達から一部プライベートな心情等を聞くことになるため、その点は「この場限り」ということを徹底していこうと思います。

緊急事態宣言中でしたが、今回も会場で開催できて良かったです。自分が調子悪くなる時は、だいたい自分の問題よりも家族や近い友達の困りごとが多いです。引きずられないように心理学を学んで昔よりはうまく切り分けられるようになったものの、本調子ではなくなるが多いので。今回の講習で、対処法の引き出しを増やしていきたいと思いました。来月もよろしくお願いします！

今日は2回目の講義、どんな時にストレスを感じ回避の仕方など皆さんとお話ししながら学びました。皆さんのお話を聞いて学ぶ事もありとても良い時間を過ごさせて頂きました。学ぶ時間がある事はとても大切な事だな…と改めて感じています。



映画紹介



『梅切らぬバカ』



老いた母親と自閉症の息子が地域コミュニティとの交流を通じ、自立の道を模索する様を描くドラマ作品。障害者への偏見や無意識の差別などの問題を真正面から描きつつも、母と子の揺るぎない絆と、共生への希望、日常の尊さといった温もりを感じさせる作品となっている。地域社会と距離を置き古民家でひっそりと暮らす珠子を加賀まりこ、珠子の息子で、自閉症の忠男役をドラクドラゴンの塚地武雅が演じる。

タイトルの「梅切らぬバカ」は、対象に適切な処置をしないことを戒めることわざ「桜切る馬鹿、梅切らぬ馬鹿」に由来し、人間の教育においても桜のように自由に枝を伸ばしてあげることが必要な場合と、梅のように手をかけて育てることが必要な場合があることを意味している。

上映時間：77分 /
シネスイッチ銀座・ヒューマンラストシネマ渋谷・新宿バルト9・横浜ブルク13・他で11月12日公開

ヘルパーの大野さんから紹介戴きました。



月例会案内



■10月8日(金)
10:00~12:00
(zoom)
障害者の自立生活について

■11月11日(木)
10:00~12:00

編集後記
&
プレゼント
第4弾

今月はお休み。プレゼント企画。次号をお楽しみに・・・っていないか？
作品展の刺繍猫づくりで手一杯になっちゃいました。間に合うのか？
先日行った平和島の「ふるさとの浜辺公園」は今夏一番の混み具合でした！かき氷も食べ納めかなあ。でも、自粛宣言も明けるようだし、ちょっと足を伸ばして、等々力溪谷や多摩川のあたりに秋を探しに散策してみましようかね。まだ、ご一緒に！とは声をかけづらいけど。

(島村)