



事業所通信No.212

特定非営利活動法人はちくりうす
東京都目黒区五本木2-31-10
はちくりはうす101
Tel : 03-3793-3012
Fax : 03-5856-6700
E-mail : office@scurious.or.jp
<https://www.facebook.com/Scurious>
編集担当：真野幸子

ぶらり 武蔵小杉



少しずつ暖かくなってきました。お出かけ日和ですね！そこで今回は先日ヘルパーKさんが利用者さんで行ってとても楽しかった『武蔵小杉』を特集したいと思います！お出かけ先の候補の1つにしてみてくださいね(^)

☆あんしんサポートショップ@イトーヨーカドー

装具を付けていると左右靴の大きさが変わる方もいると思います。そんなときに便利なのがこちらのお店。靴のマジックテープ部分のみの購入もできたそうです。また福祉用具専門相談員（一部店舗、曜日・時間により不在）の方もいらっしゃるの、自分に合ったものを相談、購入することができます。またおもい紙おむつの無料配達もあり！（一部対象地域あり）これで雨の中重たい思いをしなくてすみそう。お出かけの際にふらっと立ち寄ってはいかがでしょうか？

☆LATTE GRAPHIC 武蔵小杉

ヘルパーさん情報によると店内広々、HPの写真を見ても店内広々、とにかく広々！とした店内です！またテラスもあるので、これからの季節、外でのんびりお茶するもの良さそう。カフェはもちろん、アルコールもあります。食事も充実していますよ！また朝7:00から夜22:30までやっているの、どの時間帯に行っても楽しめそうですね。私も実際に別店舗に行ったことがあります、のんびりくつろげて、とても良い時間を過ごせました～。

☆グランツリー武蔵小杉

私の大好きなグランツリー！私的ここの大きな特徴は、通路が広い！お店の中の通路も広めに設計されている印象でした。以前車いすユーザーの方で行ったことがあります、その通路の広さに感動！また誰でもトイレが本当に多機能！広さも十分すぎるぐらいの広さがあり、（全フロアを見たわけではありませんが）誰でもトイレが2部屋並びでありました。またトイレ内にベッドもあります。この誰でもトイレを見たときの感動は今でも忘れません…！！以前紹介した「みんなで作ろう！多目的トイレマップ」にも投稿されていました。もちろん☆5つ♪

他にもまだまだ小さなお店があったり、発掘しがいのありそうな武蔵小杉。はちくりうすの最寄りの祐天寺駅からも遠くないので、ふらっと訪れてみてくださいね。そして「ここのお店良かったよ！」「あのお店美味しかった～♪」等ありましたら、編集担当までお知らせください！また別の地域の情報も募集します！「ぶらり〇〇」シリーズ、また続くかもしれません～。



あんしんサポートショップ



ラテ グラフィック



グランツリー武蔵小杉





あいーとの介護食



ある日の支援時、利用者さんから「今日はあいーとにしましょう」と言われたことがありました。私の頭の中は「???」。「あ…あいーと???って何ですか?」と聞くと、「介護食だよ」。早速実物を見せてもらいました。するとなんじゃこりゃあ!!とびっくり。パッケージにも書いてある通り、本当に「見た目そのまま、舌でくずせる」食事でした。また少し味見させていただきました。またまたびっくり!お…美味しい!味もしっかり!HPによると「舌でくずせるやわらかさの[かむ力が弱くなった方向けの食事]」と、「とろとろなめらかな[かまなくてもよい食事]」があるそうです。冷凍になっていて温めるだけで本格的な味を食べられるようになっています。

すこーしネックなのが、お値段の高さでしょうか。もう少し安くなったら気軽に買えるんだろうな～と思います…。それが利用される方が増えたら、もっと安くなるのかな?とは言っても、外食より少しお安めのお値段なので、たまに食べるのも良いかもですね。

イーエヌ大塚製薬株式会社さんから発売されています。初めての方向けセットもあるので、気になる方はぜひQRコードからHPに飛んでみてくださいね。また一部のイトーヨーカドーさんでの取り扱いもあります。なんと、1面に記載した武蔵小杉のイトーヨーカドーさんにもあるそうです!まさかここでつながるなんて!とヘルパーKさんと大盛り上がりしたのはここだけの話(^m^*)



～ワークフォー渋谷～

自分らしく働くことを追求した「個別のプログラム」をあなたに。

就労移行支援事業所のご紹介です。場所は渋谷ですが、目黒区在住の方も利用できるそうです。パンフレットを見ると、広々とした癒しのオフィス空間に、なんと昼食&交通費のサポートもあります。気になる方はQRコードからどうぞ!

住所：渋谷区神宮前6-19-14神宮前ハッピービル3F
TEL：0120-830-055
URL：<http://workfor.co.jp>
E-mail：shibuya@workfor.co.jp



月例会のお知らせ

日時：4月10日(水)
時間：11:00～13:00
場所：zoom or 未定
テーマ：登録時研修
情報共有

編集後記

年度末ですね～。みなさん忙しく過ごされているのでしょうか?以前「『忙しい』という字は『心を亡くす』と書くんだよ」と教えてもらって以来、なるべく「忙しい」という言葉は使わないようにしているのですが…4月末は引越して忙しくなりそうです。実はこの度わたくし真野は長年勤めたはちくりうすの職員を辞め、別事業所に移ることになりました。今まで本当にたくさんの方にお世話になりました。いろんなことがありましたが、ほんとにーうーにいろんなことがありましたが、長年勤められたのも利用者さんとの素敵なご縁のおかげだと思っております。…と言っても完全に辞めるわけではありません。「職員を辞め」と書いたのは週末祝日は派遣ヘルパーとして働こうと思っているからです。せっかくの利用者さんとのご縁ですからね～。簡単に切り離すつもりはありませんよー!「え?真野、続けるの…?」と思ったそこのアナタ!!私はまだまだはちくりうすで働くつもりですので、一緒にお出かけしちゃいますよ。これからどうぞよろしくお願ひします。そして一緒に楽しく、時にはケンカもしつつ、お出かけしましょ～。さあーって、次のお出かけはどこに行こうかな♪あ!通信担当は代わりますー!