



# 事業所通信No.174

特定非営利活動法人はちくりうす  
 東京都目黒区鷹番3-14-9  
 Tel : 03-3793-3012  
 Fax : 03-5856-6700  
 E-mail : office@scurious.or.jp  
<https://www.facebook.com/Scurious>  
 編集担当：島村喜久恵

## 新年のご挨拶

みなさま

2020年は新型コロナウイルス感染拡大により、日常でも数多くの変化があった1年だったかと存じます。

厳しい環境の中、皆様のご協力のおかげで乗り越えることができました。ありがとうございました。

2020年は、誰もが不自由を強いられてきた側面がある一方、以前からはちくりうすでも推進してきた、働き方改革などの変化のスピードを加速させることにもなりました。

はちくりうすにおいても、今回の変化をチャンスととらえ、障害の有無に関わらず、誰もが生活しやすい環境を整えていくことに貢献できればと考えております。

2021年も厳しい環境は続くかと存じますが、引き続きご支援ご厚情を賜りますようお願い申し上げます。

今後のはちくりうすの運営に関してご意見などございましたら、職員の方にお伝えいただくか、以下アドレスにご連絡いただければと存じます。

yoshida@scurious.or.jp

2021年も、よろしくお願いたします。

理事長 吉田隆希

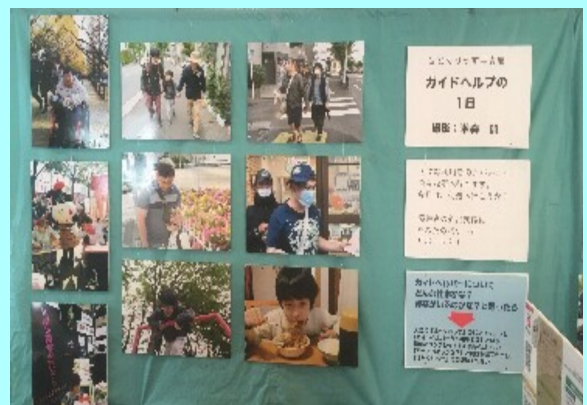


## 西郷山公園グリーンカフェ 「ガイドヘルプ写真展」終了 3月は「はちくりうす作品展」

写真展には足を運んでいただけましたか？（1月30日まで）

3月の作品展は、まだ作品の応募は間に合います。

利用者の方だけでなく、ヘルパーさん、ご家族の方など、はちくりうすに関わる方の参加大歓迎です。



# 災害時のユニバーサルマナーについて

## (荒川区の実践紹介)



荒川区で、子どもや高齢者、障害のある方々とともに防災をテーマに街を歩く「ユニバーサルウォーク」を社会福祉協議会主催で行っています。クイズラリーなどで楽しく回れる工夫などもしているようです。

また、防災時の避難所になる学校設備が、バリアフリーになっていない場合もあり、一緒に回ることで、せっかくの Slope が車いすユーザーには狭かったりした事例を報告して改善されたりもしているそうです。

「ユニバーサルデザイン」と言われて大分たちますが、多目的トイレにしても、車いすが動作しづらかったり、「何でこんな場所に手洗いスペースをつけているの?」と思われるような場面に出くわす事も多々ありますよね。

地域で生きていくためには、住んでいるエリアの状況を知っておく必要は増していて、災害が起こった時に孤立しないように地域の方と繋がっていることが大事だと思います。

住んでいる地域を散歩しながら、災害時に何処に避難するのか、また、困難のある方は、どんなサポートが必要か伝わりやすい方法も考えていきたいですね。

### 知っておきたい 災害時のユニバーサルマナーの一例

#### ● 知的障害のある方が避難所で困ること



##### 複雑な説明が理解しづらい

ゆっくり丁寧に、具体的でシンプルな説明をする。

##### 否定・注意がわからない

「～したらだめ」ではなく「～しましょう」と行動を促す。

##### パニックを起こしやすい

いきなり体に触れたりするのではなく、優しく声をかける。

#### ● 精神障害のある方が避難所で困ること



##### 環境の変化に馴染めない

ついたりや静かなスペース等、落ち着ける居場所を確保する。

##### コミュニケーションが苦手

不安やストレスが原因で、一人で抱え込んでしまう方も。

##### パニックを起こすことがある

優しく声をかけ安全な場所に移動するか、落ち着くまで見守る。

災害時のユニバーサルマナーについて、詳しくはHEART & DESIGN FOR ALLのホームページで紹介しています。

<https://heart-design.jp/universalmanner/>



HEART & DESIGN  
FOR ALL



MIRAIRO

## 3月総会案内

以下の日程・内容で開催いたします。

参加ご希望の方はメールにてZOOMのIDをお送りいたします。

■ 3月13日(土) 17:00~18:00

■ zoom開催予定

■ 2021年度 活動方針 事業方針・予算

### 編集後記

最近の我が家の猫はとっても働き者。パソコン仕事が大好きで、キーボードの上はお仕事場です。文字を大きくしてくれたり、たまにはチャットにも参加します。この前は、息子が寝こんでいる時に、200ページも印刷してくれました。

3本の足で飛び回っている  
エリザベスです。



## 月例会

2月

■ 今月はヘルパー契約更新作業のため月例会はございません。