



事業所通信No.234

特定非営利活動法人はちくりうす
東京都目黒区五本木2-31-10
はちくりはうす101
Tel : 03-3793-3012
Fax : 03-5856-6700

https://www.instagram.com/8curious_tokyo/
編集担当：菊地・我妻

新年のご挨拶

みなさま、本年もよろしくお願いいたします。

2025年も皆様のご協力のおかげで活動を継続・発展できていますことに感謝を申し上げます。2025年においても、障害者を中心とした生活を支えるため、多くの方にご尽力いただきました。支援の幅・対象も広がってきており皆様のご協力の賜物だと認識しております。今後はさらに支援の裾野を広げることができるよう、障害者を中心とした活動に関心を持っていただく方が多くなるよう活動を継続・拡大できればと存じます。

2026年も引き続きご支援いただきますようお願い申し上げます。

今後も活動を継続するとともに、支援の幅・対象を広げていくため、はちくりうすの活動に携わっていただく方がさらに必要となっている状況です。裾野を広げていくという意味でも、普段は、はちくりうすとは別のお仕事・活動を中心としている方にも関わっていただける環境を準備しております。この機会にはちくりうすの活動にご協力いただくことを検討いただける方をご存じでしたら、ぜひご紹介いただければ幸いです。

今後もはちくりうすの運営に関してご意見などございましたら、職員の方にお伝えいただくか、私にご連絡いただければと存じます。

2026年もよろしくお願いいたします。

理事長 吉田隆希

杳かなる

2024年から上映され、現在も全国各地で映画上映、トークショーが行われています。

2月の東京での開催

2月7日(土) 13:00～
※バリアフリー日本語字幕付上映
場所 奥多摩文化会館
料金 無料

2月15日(日)
映画上映12:30～15:00
対談15:20～16:30
場所 昭和音楽大学南校舎 C511教室
料金 1000円(未就学児、介護者は無料)

全身の筋力が徐々に弱まり、病状の進行によっては声も失われ、意思を通わせることもむずかしくなる難病ALS（筋萎縮性側索硬化症）を抱えたことで喪失と絶望のただなかを歩く人々の、いのちの旅路に寄り添ったドキュメンタリー。

6年前に確定診断を受けた佐藤裕美さんは、身体を動かすことが徐々に不自由になり不安を募らせている。発症前は活動的な日々を送っていたが、生死のはざまに揺れる今、自宅の部屋でひとり生を証しするように詩を綴っている。



杳かなる

闇夜のような日々――
沈黙を照らすものはあるか？
進行により全身不随にいたる難病ALS（筋萎縮性側索硬化症）
喪失と絶望のただなかを歩く人たちの いのちの旅

監督：宍戸大裕 ナレーション・主演：寺尾紗穂
製作：映画「杳かなる」製作委員会 ©2024 日本・韓国・ドイツ・フランス・イタリア

岡田謙三 パリ・目黒・ニューヨーク

1920年代のパリと1950年代以降のニューヨーク、この二つの都市で創作活動をし、さらに1935年には目黒区自由が丘にアトリエを構えて活動した画家・岡田謙三（1902-1982）。その作風はこれらの都市での経験に影響を受けながら形作られていきました。

【会期】
2026年2月21日（土）～2026年5月10日（日）
【会場】 目黒美術館
【時間】 10:00～18:00（入館は17:30まで）休館日は月曜日
※ただし、2月23日（月・祝）・5月4日（月・祝）は開館、2月24日（火）・5月7日（木）は休館
【観覧料】 一般 900円
大高生・65歳以上 700円
中学生以下 無料



こちらのコーナーはどなたでも投稿いただける自由な場所です！
紹介したいこと、見せたいもの、なんでも！
どんな方法でもかまいませんので、はちくりうすにご連絡ください。
みなさまからの投稿もお待ちしております♪

1/11(日) 吉川美南に行ったよ
吉川美南は2012年開業の新しい駅である。渋谷からJR線にのりかえて、埼京線、武蔵野線を乗り継いで同駅に到着。旧操車場足跡地から新しく生まれ変わった町並みを歩く。ケーズデンキを見物した後、イオンタウンに入店し、バーガーキングでランチ。ワッパーバーガー、ポテト、コーラを美味しく召し上がる。
その後、イオンタウン店内を見て回り、駅で鯨人形と記念撮影。同じルートで柿のたねに戻って解散した。
^{ブラック甘を控えめ}
微糖のコーヒーは368円一本、甘いものは減らす。
来月は南大塚(西武東比奈線廃線跡)、再来月は能見台です。
一日目の旅おっかれさまでした。
2026年1月11日(日) 孝広&ヘルパー

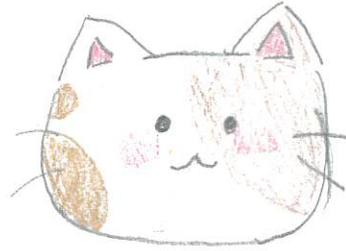
♪はちくりとーく♪

寒い中でもお散歩を楽しんだり、外でアイスクリームを食べる利用者さんが多くいらっしゃるので、私も真似してみました！
心を“寒い”にフォーカスするのではなく、“美味しい”“幸せ”に集中させると、寒さなんてどうでもよくなるということがわかりました。思い方で全てが変わるんですね。日々利用者さんから学ぶことばかりです。(菊地)

編集後記

あけましておめでとうございます。みなさま年末年始はどのように過ごされましたか？
私はおばあちゃんが施設に入ったので、おばあちゃんのお家の大掃除をしました。昔私が送ったお手紙を保管しているケースや、今はもう売っていない古いお宝のようなものまでたくさん出てきて楽しかったです！大掃除は5日間寝る間も惜しんで頑張ったのですが全然終わらなかったですTTでも次の長期休みの楽しみがひとつ増えて嬉しいです！札幌から車で7時間かかる田舎なので自然も空気も最高でした♪(菊地)

お出かけ情報 by ほろいファミリー 2026*2



GINZA COFFEE FESTIVAL 2026

アクセス: 銀座三越 新館7F 催物会場 (中央区銀座4-6-16)
(東京メトロ 銀座線・丸の内線・日比谷線 銀座駅 (徒歩5分))

開催期間: 2月16日(月)~23日(月)
日時間: 10:00-20:00 (23日のみ18:00まで)

日本のコーヒーカルチャーの最前線をお届け!! 国内屈指のコーヒーショップや喫茶店、バリスタによる個性やこだわりにあふれたコーヒー、コーヒーを取り巻くムーブメントなど日本のコーヒーの現在地も本感できる。

企画展「性別越境の歴史学 - 男/女でもあり、女/男でもなく -」

アクセス: 國學院大學博物館 (渋谷区東4-10-28 國學院大學 渋谷キャンパス 学術メディアセンター 地下1F 階)

(JR山手線・地下鉄・京王井の頭線・東急各線 渋谷駅 (徒歩13分)
東京メトロ 半蔵門線・銀座線・千代田線 表参道駅(B1出口) (徒歩15分)
JR山手線・東京メトロ 日比谷線 恵比寿駅 (徒歩15分))

開催期間: 開催中~2月23日(月) (木)月曜日、2/2(月)~4(水)
日時間: 10:00-18:00
入館料: 無料

今展示会では「あいまいな性」を言わなくなった明治以降の感覚を問い直しつつ、歴史的な「小生」に対する意識を瞥見した上で、今日まで命脈を保ってきた日本文化における小生の多様性について明確にしていく。ツェンダーを乗り越え、新たなな力を手に入れよう!

30周年記念 たまごっち展(東京)



アクセス: 六本木ミュージアム (港区六本木5-6-20)

(東京メトロ 日比谷線 六本木駅(1C出口) 徒歩7分)
(有明大江戸線 麻布十番駅(7番出口) 徒歩10分)



開催期間: 開催中~ 2月2日(月)

時間: 10:00-20:00

入場チケット: **当日券** 一般・大学生 1800円、高校生 1300円、小中学生 800円
グッズ付きチケット 3900円

全日日時指定制

* 詳細はHPにて

1996年に誕生した育成型デジタルおもちゃ「たまごっち」の誕生30周年を記念した展覧会。たまごっちの初代から現在までの機種種進化やデザインの変遷を振り返りほか、たまごっちという生き物の魅力と、その生存戦略を紹介する。液晶の中の世界やたまごっちの視点から体感できる没入型の展示構成で、たまごっちの中に入り込むような感覚が味わえる。

2025 冬の企画展「進化のフシギ ~ 変わり系売ける生きものたち ~」



アクセス: 港区立みなと科学館 (港区虎ノ門3-6-9 1F・2F)

(東京メトロ 日比谷線 赤坂町駅(4b出口) 徒歩5分
虎ノ門セルズ駅(A2a出口) 徒歩4分
銀座線 虎ノ門駅(2a出口) 徒歩10分
南北線 六本木一丁目駅(3番出口) 徒歩15分)

開催期間: 開催中~ 2月23日(月) (休) 2/4(月)

時間: 9:00-20:00

入場料: 無料、プラネタリウムは有料 大人600円、小中・高生 100円

* 未就学児・港区在住の65歳以上の方・港区内在住の障がい者及びその介護者1名は無料 (証明書提示)

生きものの進化のしくみと不思議を発見できる企画展。恐竜から鳥へと続く大進化や、身近な生きものが環境に応じて見せる小さな進化などを、5つのテーマで掘り下げ、実物大模型や標本などを通じて分かりやすく解説される。会場には、全長約6mのティラノサウルスの木模型も登場。

世田谷公園 フリーマーケット

アクセス: 世田谷公園 (世田谷区池尻1-5-27)

(世田谷線・田園都市線 三軒茶屋駅 徒歩18分)

開催日: 2月15日(日) * 雨天中止

時間: 9:00-15:00

「THE フリーマ!」という言葉が相応しい、掘り出し物ざくざくの楽しいフリーマ会場! 出品されているモノは比較的状态の良いモノが多く、種類も豊富なため、人気が高い。

第72回企画展

「映画 すみっこぐらし 空の王国とふたりのコ」展



アクセス：東京工芸大学 杉並アニメーションミュージアム (杉並区上荻3-29-5 杉並会館3F)

(JR中央線・東京メトロ丸の内線 荻窪駅(北口) 徒歩20分 (バスあり)
JR中央線 西荻窪駅(北口) 徒歩16分 (バスあり)
西武新宿線 上井草駅・西武池袋線 石神井公園駅よりバス

開催期間：開催中～3月29日(日) ①月曜(祝日の場合は開館し、翌平日休み)

時間：10:00-18:00

入館料：無料

- ★ 映画最新作紹介コーナー：「映画 すみっこぐらし 空の王国とふたりのコ」のストーリーを場面写真と共に紹介!
- ★ フォトスポット：このミュージアムにしかない、特別なフォトスポットを設置!
- ★ ワイズコーナー：会場の展示を見たら、ワイズコーナーにチャレンジ! 全部で4問あるよ!
- ★ 企画展関連上映：「TVアニメ すみっこぐらし ここがおちくんです」(5分×5話) 毎日上映!
「アニメ すみっこぐらし そらいろの手いもち」(1分×13話)

☺ そのほかにも、会場で見ることができないコンテンツも展示されているよ ☺

RE:RE:MONCHHICHI展

アクセス：ルミネ新宿 LUMINE2 (新宿区新宿3-38-2)

(JR・小田急線・京王線 新宿駅 直結)

開催期間：開催中～2月7日(土)

時間：11:00-21:00

1974年誕生のぬいぐるみ「モンチッチ」をモチーフに、現代アーティスト3名がそれぞれの手法でモンチッチを再解釈した作品を発表する企画展。会期中は、限定アイテムの販売などのポップアップイベントも開催される。



文具マーケット(第10回)

アクセス：東京流通センター(TRC)第二展示場Fホール (大田区平和島6-1-1)

(東京モノレール 流通センター駅 徒歩1分)

開催日：2月21日(土)

時間：11:00-16:30

入場可能時間

| | | |
|--------------------|-------|-------------|
| チケット：早朝11時入場前売チケット | 2000円 | 11:00-16:30 |
| 通常12時入場前売チケット | 1000円 | 12:00-16:30 |
| 当日券 | 1200円 | 12:30-16:30 |

詳細はHPにて
ご確認ください。

※小学生以下無料

会場全体
イベント

① 宝物探しオリエンテーリング(随時開催・参加無料)

会場に配布する地図に記されたチェックポイントをめぐって、謎を解きながら宝を探そう!
クリアした人には「文具マ特製缶バッチ」をプレゼント!!

② 大じゃんけん大会(15:00開始・参加無料)

月替り枚打ち方には、抱えきれないほどたくさんの文房具をプレゼント!!

他にもイベントあり

映画情報



たしかにあった么?

2月6日 公開予定

先進国中でドナー数最下位という日本の臓器移植医療と、年間約8万人にのぼる行方不明者問題をテーマに、オリジナル脚本で描いた人間ドラマ。

ほどなく、お別れです

2月6日 公開予定

小学館文庫小説賞大賞を受賞した作品を浜辺美波&目黒蓮のW主演で映画化。就職活動で連戦連敗の美空(浜辺)は、ひょんなことから葬祭プランナーの礼二(目黒)と出会い、導かれるように葬儀会社「坂東会館」でインターンとして働き始めるが...

パンダのすごい世界

2月6日 公開予定

中国四川省、北京、香港に暮らす幅広い年齢のパンダに密着。誕生から成長過程、野生復帰の訓練、国際文化交流、老後の生活までを描く。パンダのユニークな生態を記録した貴重な映像となっている。

孝女場 Requiem

2月20日 公開予定

その内部が決して公になることは無い、未来の警察官を育成する学校=孝女場。適性の無い人間をふるい落とす場でもある密室空間で「夢と希望と秘密を抱えた生徒たち」と、「どんな些細な口虚も見抜くことのできる鬼教官」による、卒業(=警察官になること)をかけた真剣勝負が始まる。

映画ドラえもん 新・のび太の海底鬼岩城

2月27日 公開予定

舞台は、謎と神祕に包まれた海底世界。浜辺でドラえもんたちがひみつ道具・水中バギーに乗り、冒険へ乗り出す様子が描かれている。大きな雲の中には様々な生き物が隠れており、これから乗り広げられる海底での大冒険を予感させる、夢と遊び心が満載のビジュアルとなっている。



恵方巻き (2月3日)

2026年の恵方は...

南南東 (やや南)

海鮮巻きか
ねぎとろ巻に
しようかなー?

