



# 事業所通信No.236

特定非営利活動法人はちくりうす  
東京都目黒区五本木2-31-10  
はちくりはうす101  
Tel : 03-3793-3012  
Fax : 03-5856-6700

[https://www.instagram.com/8curious\\_tokyo/](https://www.instagram.com/8curious_tokyo/)  
編集担当：菊地

## 新学期スタート♪

新学期が始まりますね。  
この春はみなさんなにをやりたいですか？  
お花見、いちご狩り、ピクニック、お部屋の模様替え、  
エイプリルフールに楽しい嘘をついてみる、  
いろいろあって、迷っちゃいます。  
花粉に負けず、春をからだいっぱい感じたいですね！

## 春を感じられるイベントもたくさん！

### 2026ハッピーイースター 四季の香ローズガーデン

期間	2026/03/21 ~ 2026/04/12 ※休園日 火曜日
時間	9:00~17:00
場所	四季の香ローズガーデン
料金	無料



84品種の1万本を超えるチューリップが色鮮やかに咲き誇り、春の訪れを華やかに彩ります。

また、チューリップの摘みとり体験など、イベント多数。

土日には、四季の香カフェがオープン。人気の「ローズソフト」も。

### てんぼうパーク さくらまつり

期間	2026/02/26~2026/05/10
時間	※展望台の営業時間に準じます。
場所	サンシャイン60展望台 てんぼうパーク
料金	展望入場料のみ※ワークショップ等一部有料



花粉を気にせず屋内でお花見気分。

本物のソメイヨシノの枝や幹を使用。

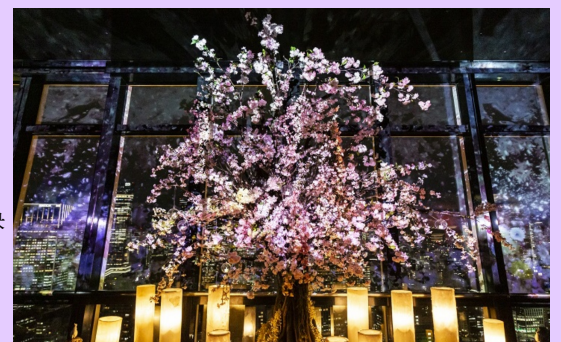
日没後にはライトアップを行い、幻想的な空間に。

### CITY LIGHT FANTASIA ~Spring Concerto 2026~

期間	2026年2月28日~5月6日	上映スケジュール
時間	3月23日~4月26日 18:30~22:50	本編 (3分10秒)
	4月27日~5月6日 18:45~22:50	サクラフォトタイム (2分)
会場	東京タワー メインデッキ2階 北面	インターバル (1分)
料金	展望料金のみ	※上映時間中、繰り返し上映

夜景と春らしい満開の桜のコラボレーション。

SAKURAキャンドルモニュメントやプロジェクションマッピングショーも開催。



# ちょっとひとやすみ休憩コーナー

今月の福田孝広さんはヘルパーHさんとの投稿です。

## 能見台～鎌倉紀行文

今回は横浜市の能見台自然公園を抜けて鎌倉天園ハイキングコースから鎌倉駅を目指すことになりました。晴天で絶好の外出日和である。横浜駅で京急に乗り換えたが、2100系で車窓を眺める孝広さんは松田聖子の歌ボンジャージュを連想させた。広大な緑地とベッドタウンの町、能見台に到着。不動池、自然公園を抜ける。そして「いざ鎌倉」へ。聞くとところによるとハイキング仲間がいて定期的に山に行くとの事。今回はその健脚ぶりをお披露目したいといったところか。テンポよく歩を進めて途中ランチを挟んで横浜市最高到達地点の大丸山に立つ。西には霊峰富士が構え、東には房総半島が手の届く所まで迫っている。山頂を後にし、文字通り天国の園を縦走する。孝広さんはこれまた松田聖子の歌天国のキスを口ずさんでいるようにも見える。無事に下山。鎌倉駅までの間、大塔宮や源頼朝の墓、鶴岡八幡宮、小町通りに立ち寄り、欲張りな外出となりました。



## 第26回 定期演奏会 ギターアンサンブル

4/19 開場13:30 開演14:00 入場無料  
 きゅりあん大ホール (大井町駅から徒歩2分)



↑詳細はこちらから

品川ギターアンサンブル  
 目黒ギターアンサンブル  
 大田ギターアンサンブル

第26回定期演奏会

日時 令和8年 4/19(日)  
 13:30 開場  
 14:00 開演

場所 きゅりあん大ホール

出演者  
 ●品川 小田川 啓市  
 ●目黒 遠藤花菜の会  
 ●大田 小島 直史

特別出演 フルート 山田くに子  
 フルート 山田 ゆかり  
 パーカッション 船橋 竜次

アヒダラム  
 ・弦楽隊  
 ・弦楽二重奏  
 ・ホルンコンチルト  
 ・オーケストラの技師(指揮者)  
 ・コンチルト・バグパイプ・管弦楽の技師  
 ・管の演奏  
 ・管楽器の演奏(吹奏楽部)

お問い合わせ  
 品川ギターアンサンブル 090-4211-0801(携帯)  
 目黒ギターアンサンブル 090-4211-0801(携帯)  
 大田ギターアンサンブル 090-4211-0801(携帯)  
 会員登録中! 詳しくはホームページをご覧ください

入場無料  
 全席自由

## 編集後記

暖かくなってきましたね。寒さが落ち着くと、理由のない寂しさみたいなものも和らぐ気がします。支援をしている中でずっと思っているのが、人の気持ちを自分なんか簡単にわかるものではないということです。笑っているからこの人は楽しいんだと決めつけず、他の感情である可能性も残せる人間でありたいと強く思っています。全て疑おうとしているのではなく、違う可能性だってあるよねっていうことを絶対に忘れてたくないということです。この気持ちは誰に対しても変わりません。

ヘルパーも利用者の方も、支援を通してさまざまな人に出会い、いろいろな気持ちになり、考えて、経験をして。すごく貴重な体験だなと感じています。その時間を少しでも素敵なものにできるようこれからも精一杯向き合っていきたいです。なんだか真面目な話をしてしまいましたが、今年度もよろしくお願ひいたします。(菊地)

# お出かけ情報

byほろいファミリー

# 2026年4



## ゾクゾク深海生物2026 これまでの歩み

アクセス: サンシャイン水族館(豊島区東池袋3-1 サンシャインシティ ワールドインポートマートビル 5F)

(JR・東京メトロ・西武線・東武線 池袋駅(35番出口) 徒歩8分  
東京メトロ 有楽町線 東池袋駅(6・7番出口より地下通路) 徒歩3分)

開催期間: 開催中~5月10日(日)

時間: 10:00-18:00

料金: 大人(高校生以上) 2600~3200円、子ども(小・中学生) 1300円、幼児(4才以上) 800円~  
3才以下 入場無料

※ 時期によりチケット料金が変動

※ 土日祝、特定日は事前予約を推奨 チケットは公式サイトから「アソビュー!」で販売

※ 障がい者手帳、各種受給者証等持参で入場券半額

深海生物の秘密に迫る企画展。これまでに公開した目玉生物、展示を一挙に公開するなど、暗く、冷たく、高水圧の過酷な深海の環境に適応し、独自の進化を遂げた深海生物の不思議な姿についてより深く掘り下げて紹介される。

### ゾクゾク深海 スタンプラリー

スタンプを集めながら解説を読んだり、深海生物に詳しくなろう!!

料金: 600円(入場料が別途必要) → 予約サイト「アソビュー!」にてチケットご購入

台紙お渡し場所: アクアリウムクラブ会員証発行カウンター

→ 5つのスタンプを全て集めると「ゾクゾク深海生物オリジナルキラキラシール」プレゼント!(水族館出口カウンターにて)

参加者には  
「深海生物サンバイザー」  
プレゼント!!

### ゾクゾク深海ツアー

深海生物の解説を聞いて、角取れることもできる期間限定の体験イベント!

料金: 1000円(入場料が別途必要) → 予約サイト「アソビュー!」にてチケットご購入

時間: 11:00~(40~50分) 各回先着15名(定員数に達しなかった場合のみ、水族館でも当日チケット販売)

深海生物の冷凍標本に  
角取られる!!



# 東京アートアンティーク2026 ~ 日本橋・京橋美術まつり ~

アクセス: 日本橋・京橋エリア周辺

前山龍泉堂(中央区京橋2-5-9)など、中央区日本橋・京橋を中心としたエリア一帯

最寄駅	JR	有楽町線	有楽町駅、東京駅、新日本橋駅、小伝馬町駅
	東京メトロ	銀座線	銀座1丁目駅、京橋駅、日本橋駅、三越前駅
		有楽町線	銀座1丁目駅、有楽町駅
		東西線	日本橋駅
		半蔵門線	三越前駅
		日比谷線	小伝馬町駅
			など

開催期間: 4月23日(木)~25日(土)

入場料: 無料 ※一部イベントにより参加費が発生することあり

東京の日本橋・京橋の小路を歩きながら、参加する約80店舗の画廊や美術店に立ち寄り、美術に触れ合うことができるアートフェア。今回は「街」「アート」「歴史・文化」をテーマに、ギャラリーや古美術店をめくり、美に触れる日時間そのものを楽しむことができる。また、路地裏に着目した3つのルート「建築3選」「文化人3選」「レトロ3選」が用意され、表通りの魅力とは異なる視点から街を歩き、歴史的建築や文化人たちの足跡をたどることができる。

## 小田急謎街トレイン2026

開催場所: 小田急小田原線沿線、街中

- ① 新宿コース 対象区間: 新宿駅~海老名駅  
開始駅: 新宿駅 or 相模大野駅
- ② 小田原コース 対象区間: 町田駅~小田原駅  
開始駅: 相模大野駅 or 小田原駅

開催期間: 開催中~5月24日(日)

時間: 各駅初電~終電

参加費: 無料 (体験に必要な交通費・通信費等は自己負担)

持ち物: 筆記用具、Web接続が可能なスマートフォン

遊び方: ① 小田急線各駅で手に入る 無料冊子をゲット

② 冊子の二次元コードからLINEの友だち追加をする

③ LINEや冊子の指示を読んで謎を解き、答えをLINEに入力

④ LINEの指示や裏表紙の路線図に従って、次の目的地へ電車でお出かけ!

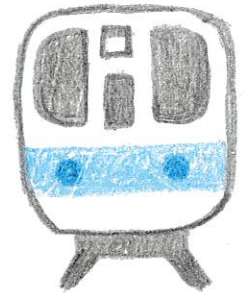
・それぞれの場所謎を解き目だし、クリアを目指そう!  
クリアしたら、賞品の抽選に応募しよう!

おすすめのきっぷ: 1日全線フリー乗車券

おとな: 2000円 こども: 1000円

発売場所・小田急線各駅自動券売機、窓口  
・小田急旅行センター

所要時間  
1コースあたり  
約4~6時間



小田急線が  
1日乗り降り自由な  
お得で便利な乗車券

「小田急謎街トレイン2026」では、本編とは別に、難易度の高いスペシャルミッションを用意!

所要時間: 45~60分程度 (本編と同じ場所を配布)

ぜひ挑戦してみてください!!

# 美術館の春まつり

アクセス: 東京国立近代美術館 (千代田区北の丸公園3-1)  
(東京メトロ 東西線 竹橋駅(16出口) 徒歩3分)

開催期間: 開催中~4月(2日(日) (休)月曜(3/30(日)は開館)

時間: 日~木 10:00-17:00、金土 10:00-20:00

観覧料: 一般500円、大学生250円 (金・土曜の17:00以降は一般300円、大学生150円)

※高校生以下および18歳未満、65歳以上、障がい者手帳をお持ちの方とその付添者は無料

皇居や千鳥ヶ淵、北の丸公園など桜の名所エリアに立地している東京国立近代美術館で毎年開催される美術館の春まつり。水面に散る長瀬の桜を描いた川合玉堂の《行く春》(重要文化財)など、春にちなんだ名作の展示や参加型イベントが盛りだくさん。

「美術館の春まつり」  
ポップアップショップ  
桜や春を感じる作品をモチーフとしたオリジナルグッズも販売!! (階エントランスホールにて)

企画展「下村観山展」 (F企画展ギャラリー)

開催期間: 開催中~5月10日(日)

所蔵作品展「MOMATコレクション」 4-2F所蔵品ギャラリー

開催期間: 開催中~5月10日(日)

同時開催

# 高輪 桜まつり 2026

アクセス: ザ・プリンス さくらタワー東京、グランドプリンスホテル高輪、グランドプリンスホテル新高輪 (港区高輪3-13-1)

(JR・京浜急行線 品川駅(高輪口) 徒歩5分)  
都営浅草線 高輪台駅 徒歩3分

開催期間: 開催中~4月19日(日) ※イベントは内容により日時・場所が異なるため、事前確認がおすすめ  
24時間鑑賞可能



日本庭園に咲き誇る桜を愛する春のイベント。およそ20,000㎡の日本庭園では、17種 約210本もの桜が春に満開を迎えます。また、ライトアップされた幻想的な夜桜と竹あかりのコラボレーションもおすすめです。

# 馬向沢オリンピック公園フリーマーケット

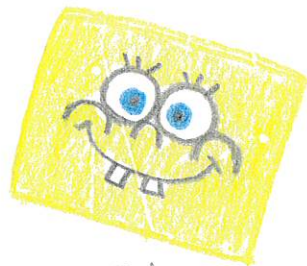
アクセス: 馬向沢オリンピック公園中央広場・オリンピック記念塔前 (世田谷区馬向沢公園1-1)  
(東急田園都市線 馬向沢大学駅 徒歩15分)

開催日: 4月12日(日) ※雨天中止 (当日の朝6:00までにHPで発表)

約300店が集う人気のフリーマーケット。若者を中心に古着や雑貨などが多いため特徴。



# 映画情報



## 劇場版 スポンジ・ボブ

口元われた海賊と大冒険だ ワワワワ!

4月1日 公開予定

「スポンジ・ボブ」の劇場版。

スポンジ・ボブは勇敢さを手に入れた真の立派な大人になるため、ビキニタウンよりもさらに深い海の底へ向かい、口元われた海賊を救う大冒険に出る。

## ヴィットリア 抱きしめて

4月10日 公開予定

2016年、イタリア・ナポリを舞台に、国際養子縁組で新しい家族を迎え入れる一家の姿を実話に基づき描くヒューマンドラマ。



## 名探偵コナン ハイウェイの墜天使

4月10日 公開予定

「名探偵コナン」の劇場版シリーズ第29作。

「風の女神」こと神奈川県警交通機動部隊の白バイ隊員、萩原千速にスポットを当てた作品。

## LOST LAND / ロストランド

4月24日 公開予定

2025年、第82回ベネチア国際映画祭オリゾンティ部門にて、日本人監督初の審査員特別賞を受賞したロードムービー。

「世界で最も迫害されている民族の一つ」といわれるロセンギヤの人々の言正言を基に、葉佳民たちが辿る旅路を子どもたちの視点から描く。

## SAKAMOTO DAYS

4月29日 公開予定

2025年にTVアニメ化された同名ヒットコミックを目黒蓮主演で実写化。

凄腕の殺し屋が糸吉婚を機に引退。平和に暮らしていたが、突然彼の首に10億円の懸賞金が掛けられ、家族を守るために立ち上がるアクション・エンターテインメント。

