



事業所通信No.239

特定非営利活動法人はちくりうす
東京都目黒区五本木2-31-10
はちくりはうす101
Tel : 03-3793-3012
Fax : 03-5856-6700

https://www.instagram.com/8curious_tokyo/
編集担当：我妻・菊地



気温も心もあつく!?!



夏がやってきます。みなさま準備はできていますでしょうか。
6月の月例会のテーマは、熱中症対策だったのですが、
体調管理の観点からするともっと準備が必要だなと感じました。

心の準備ができていないうちに夏本番がスタートしてしまいそうです。
最近の夏は暑いので、負けじと心もあつくして、夏を乗り切りましょう!

— 移動支援中に災害にあったら —

5月の月例会は、〈移動支援中に災害にあったら〉というテーマで防災について学びました。グループワークが中心で「答え」ではなく「気づき」の講習でした。「支援中に大地震が発生。交通機関も通信機器も遮断! どうする?」「帰宅困難になった! どうする?」など実際の移動支援中に起きたら…を想像しながらディスカッションしました。参加したヘルパーさんからの感想を掲載します。

移動支援中の災害、普段ほとんど意識してなかったけれども生命に関わる大切なことだと気付かされた。今日知ったことで一番重要と思ったことは「伝言ダイヤル」。存在すら知らなかった。公衆電話は以前、携帯電話を持っていない移動支援の利用者さんで外出中「数時間おきに公衆電話から保護者に連絡させること」を保護者から依頼されていたことがあり、公衆電話が意外にあちらこちらにあることは知っていた。しかし「171」伝言ダイヤルを知ったのは今日が初めて。家族も知らないと思うので教えたい。学生時代、野宿をしながらサイクリング旅行をしたことがあったが、神社の軒先やお寺に宿泊した。お寺では板の間に寝かせてもらい夜具も貸してくれた。そんな経験も災害時には役立つかもしれないと思った。(Mさん)

防災については調べればある程度の情報は得られますが、利用者さんと一緒の際にどうしたら良いのかというのは普段あまり考えていなかったので大変勉強になりましたし、普段から「この場所で何かあったら」と意識しなくてはいけないのだと再認識しました。そして1人だと思えなかった意見を聞け、引き出しが増えました。内容はもちろんのこと、講師のテンポある進め方もとても良かったです。(Nさん)

災害用伝言ダイヤル(171)の活用

伝言ダイヤルとは、地震、噴火などの災害の発生により、被災地への通信が増加し、つながりにくい状況になった場合に提供が開始される声の伝言板です。使い方についてはNTT東日本のサイトより確認できます。また、災害発生に備えて利用方法を事前に覚えられるよう、毎月1日、15日の 00:00~24:00 (他にも正月三が日や、防災週間〈8月30日~9月5日〉防災とボランティア週間〈1月15日~1月21日〉)に体験利用もできます。このサービスに付随して、スマホやケータイで利用できる災害用伝言板もあるそうなので、この機会にチェックしてみてください。

防災研修を受けて

服薬している方は「3日分」は持ち歩いた方が良さそうです。
「防災手帳」を作成されている方もいらっしやと思います。
ぜひ移動支援時はご持参していただけたらありがたいなと思いました。(下り藤)



ちょっと

ひとやすみ
コーナー

6/7(日) 地引鮎に行ってきたよ

祐天寺から横浜経由で三浦海岸へ。10時に三浦海岸で現地集合。昨日は雷雨のため自由ヶ丘子ども会スタッフで地引鮎をやります。トマトやキュウリ、フックウ、焼えば、焼肉を食べましたが、おいしかった。お酒も飲みました。関東甲信越、東海地方梅雨入り宣言の森、折れた木がサカサカ必要。空をカンバシの整理、参加費は無料。三浦海岸駅から横浜経由で祐天寺まで行きます。孝広君のアパートに戻った。

再来日8日(お)10日(月)は仙台に行きます。グループ?お友達?ヘルパーさんで行くんですね。JR、飛行機、船、バス、タクシー、地下鉄は禁止。

一日目のたびおつかれ様でした。

2026. 6. 8(月) 孝広 & ヘルパー

6/31(日) 目黒川ウォーキングに行ってきたよ

柿のたねを出て、林蔵の森、目黒川、山手通りをくまなく歩き、聖蹟公園まで行きました。聖蹟公園で昼食。京王電鉄(旧京王帝都電鉄)聖蹟桜ヶ丘駅じゃないよ。聖蹟公園は東京都品川区東品川です。りんかい線天王洲アイル駅にてアックコーヒーを購入しました。天王洲アイルから大崎経由で渋谷まで行きます。渋谷から急行元町・中華街行きの電車で宇芸大学へ、柿のたねに戻った。ウォーキングのしも、高速バス、船、地下鉄、飛行機、タクシーは禁止。

夕年の夏は仙台。お友達?ヘルパー?グループで行くのですか?仙台城跡、仙台セウ石、森マンガ館、震災復興博物館など行きます。一日目の飯おつかれをまじました。

2026. 6. 1(月) 孝広 & ヘルパー



第61回中目黒夏まつり



令和8年8月1日(土曜日)阿波おどり、8月2日(日曜日)よさこい

午後5時30分から午後8時30分まで

会場 目黒銀座商店街、中目黒GT(中目黒駅下車3分)

両日共、16:00より中目黒GTにて開始前イベントとして参加連・チームの有志による演舞が披露されます。そして、初日に阿波おどり、2日目によさこいが披露され、毎年2,000人もの踊り手が目黒銀座商店街および中目黒GTを練り歩き、中目黒の夏を盛り上げます。

地元・目黒銀座商店街の店舗が店頭で限定グルメやビールなどを販売します。食べ歩きをしながらお祭りを楽しめます。

♪ヘルパー職員募集中♪

はちくりうすではお手伝いして
くださる方を募集しております。
資格のない方でも大歓迎です。ぜ
ひご連絡ください。

ご紹介もお待ちしております。

編集後記

6月は台風と地震がありましたね。災害は突然起こるので、事前に避難場所を確認しておくことの大切さを改めて実感しました。最近ではネットで避難場所の開設状況や混雑具合が確認できるようなので、万が一に備えてスマホやパソコンなどにブックマークに登録しておくとう便利そうです。

先日、目黒通り沿いで防災訓練に遭遇し、災害用の水や食料、袋などをいただきました。私は参加できなかったのですが、消火器体験などもあるみたいで楽しそうでした。年に1度の開催で、誰でも無料で参加できるみたいです。気になる方は来年の掲示板をチェックしてみてください!(菊地)

お出かけ情報 2026.7

Together with LINUS みんなのライナス

アクセス：スヌーピーミュージアム（町田市鶴間3-1-4）
（東急田園都市線 南町田グランベリーパーク駅 徒歩4分）

開催期間：開催中～8月30日（日） ⑩ 8/18（木）

時間：10:00～18:00（土日祝は19:00まで）

入館料：一般・大学生 2200円、中・高生 1100円、4歳～小学生 700円、4歳未満 無料

※ 前売券は～200円

※ 障がい者手帳提示で本人のみ半額

スヌーピーやチャーリー・ブラウンの親友で、水色の安心毛布がトレードマークのライナスの魅力を
楽しめる新企画展。選りすぐりのコミック原画＆複製原画45点を通じて、ライナスの魅力が
紹介される。

2026年3月7日より、かわいイスヌーピーたちに癒されながら楽しめる体験がさらに広がる
新企画「ふかふかミュージアム」がスタート!!

★「ふかふかミュージアム」のみどころ

- ① スヌーピーときょうだいたちをイメージした大きな木柱「ふかふかきょうだい」
- ② 「ピーナッツ」のコミックから着想を得た広場「ミニふかパーク」
- ③ 角虫で楽しめる! 「きょうだいたちのふかふかレリーフ」
- ④ 小さなふかふかきょうだい「ふかふかチェア」
- ⑤ 1日中楽しめる! 豊富な体験型コンテンツ
- ⑥ きょうだいシリーズなど注目の新グッズ
- ⑦ PEANUTS Cafe 「ふかふかミュージアム」企画連動メニュー
- ⑧ 「ふかふかミュージアム」スタート記念! スヌーピーのグリーティング

「スヌーピーの缶バッジワークショップ」
毎日開催中!!



エリック・カール展 はじまりは、はらぺこあおむし

アクセス：東京都現代美術館 企画展示室1F/3F (江東区三好4-1-1)

(東京メトロ 半蔵門線 東西線 都営大江戸線)	清澄白河駅 (B2番出口)	徒歩9分
	木場駅 (3番出口)	徒歩15分 または都営バス
	清澄白河駅 (A3番出口)	徒歩13分

開催期間：開催中～7月26日(日) ①月曜(祝日の場合は翌平日休館)

時間：10:00～18:00

観覧料：一般 2300円、大・専門生・65歳以上 1600円、中高生 1000円、小学生以下 無料

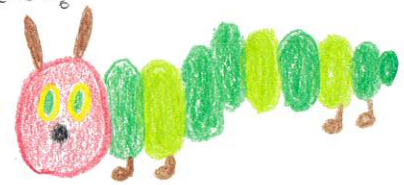
※障がい者手帳提示で本人と付添2名まで無料

※土日祝および会期末(7/22～26)は日付指定チケット優先

数々の名作が公開される、絵本作家エリック・カールの回顧展。「はらぺこあおむし」(1969年)や「いり、お月さまとて!」(1986年)など、27冊の絵本の原画や約80点のグラフィックデザイナー時代の作品などが展示され、エリック・カールの仕事の軌跡をたどることができる。



車椅子、歩行器
ベビーカー 貸出あり



お台場ファンライジング ～ 楽しくアがる! 真夏のエンタメ最前線 ～

アクセス：フジテレビ本社屋ほか (港区台場2-4-8)

ゆりかもめ	台場駅	徒歩3分
りんかい線	東京テレポート駅	徒歩5分

開催期間：7月25日(土)～8月23日(日)

時間：10:00～18:00

世代やジャンルを問わず多彩な番組、キャラクターが集結し、ここぞの味わえない楽しさを届ける。今回、第1弾発表キャラクターとして「ちいかわ」「パペットスズン」の参加が決定! さらに、「ガチャピン・ムック」メンバーに盛り上げる。



第49回 隅田川花火大会

アクセス：桜橋下流～言問橋上流(第一会場) (墨田区・台東区)
馬向形橋下流～既橋上流(第二会場)

(東武鉄道・東京メトロ・都営地下鉄)	浅草駅	徒歩15分 (第一会場)
	浅草駅・蔵前駅	徒歩5分 (第二会場)

開催日：7月25日(土)

時間：19:00～20:30 第一会場 19:00～、第二会場 19:30～

最大の魅力は、江戸の粋を感じさせる情緒あふれる風景と、花火師たちの高度な技が融合したダイナミックな演出。特に、第一会場での花火コンクールは見逃せない。2ヶ所の会場それぞれで異なる趣向の花火が楽しめる点も特徴で、観る場所によって印象が変わる点もまた楽しみのひとつ。



MOTコレクション はじめて、びじゅつ

アクセス：東京都現代美術館（江東区三好4-1-1）

東京メトロ 半蔵門線	清澄白河駅（B2番出口）	徒歩9分
東西線	木場駅（3番出口）	徒歩15分
都営大江戸線	清澄白河駅（A3番出口）	徒歩13分

開催期間：開催中～8月16日（日） ⑨月曜（7/20（月）は開館、7/21（火）は休館）

時間：10:00～18:00

観覧料：一般500円、大・専門生400円、高校生・65歳以上250円、中学生以下無料

- ※ 障がい者手帳提示で本人と付添2名まで無料
- ※ 毎月第3水曜（シルバーデー）は65歳以上の方無料（要証明書提示）
- ※ 家族3人あいの日（毎月第3土曜と翌日曜）は、18歳未満の子を同伴する保護者（都内在住を証明できるものを提示✓2名まで）の観覧料が半額

今回は「はじめて、びじゅつ」と題し、美術と関わるさまざまな「はじめて（初めて／始めて）」をテーマに新作や蔵作品をまじえて構成。「身のまわりから始めてみる」、「初めて見るってどういうこと？」、「作品の生まれるところとは？」などの問いかけを通して、美術に触れる糸口をさぐる。

ピカソ meets (ミーッ) ポール・スミス 遊び心の冒険へ

アクセス：国立新美術館 企画展示室2E（港区六本木7-22-2）

東京メトロ 千代田線	乃木坂駅（6出口）	直結
日比谷線	六本木駅（4a出口）	徒歩5分
都営大江戸線	六本木駅（7出口）	徒歩4分

開催期間：開催中～9月21日（日） ⑨火曜（祝日の場合は開館し、翌日休館）

時間：10:00～18:00（金土曜は20:00まで）

観覧料：⑨当日 一般2400円、大学生1400円、高校生1000円、中学生以下無料

- ※ 障がい者手帳提示で本人と付添1名は入場無料
- ※ 7/29（水）～31（金）は高校生無料観覧日（学生証提示）

貸出用車椅子あり!!

前売券は
当日券より
-200円。

会場内はポール・スミスの洋服や小物を思わせる色鮮やかな壁紙や装飾品で彩られ、ポール・スミスさんのアイデアと遊び心がある空間でピカソの作品を見ることができる。

企画展 「船模型が語る大田区の家芸養殖」

アクセス：大森 海苔のふるさと館（大田区平和の森公園2-2）

京急線	平和島駅	徒歩15分
東京モノレール	流通センター駅	
JR	大森駅よりバス	

開催期間：開催中～8月16日（日）

⑨第3月曜（祝日の場合は開館し、翌日休館）

時間：9:00～19:00

入館料：無料

今展では、往時の写真とともに大田区が収集・保管してきたこれらの船模型を展示する。

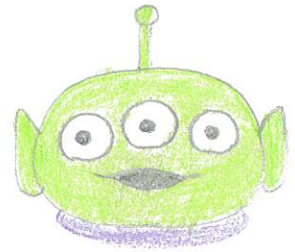
映像上映 「大田区の家芸大工 中バカを復活する」

日時：7月20日（月・祝） 15:00～16:30

定員60名（当日会場へ。2階講座室にて受付）

平成8年（1996）に、大森の家芸大工が中バカと呼ばれる小型木造船を造船した記録動画を上映

映画情報



トイ・ストーリー5

7月3日 公開予定

おもちゃと子どもの絆を描いてきたディズニー&ピクサーの人気作品「トイ・ストーリー」シリーズ第5作。現代的なテクノロジーと知らぬ間に脅威を前に、ウディとバズが再び手を取り、立ち向かう姿を描く。

口に関するアンケート

7月3日 公開予定

原作は、背筋によるホラー小説「口に関するアンケート」。
物語は、心霊スポットとして知られる基地に肝試しに向かった大学生たちの“不可解な証言”を手掛かりに、ある失踪事件の真相へ迫っていくという構成で、予測不能な展開と“口にできない結末”が関心を集めている。

「映画ちいかわ 人魚の島のひみつ」

7月24日 公開予定

ある日、ちいかわとイチワレが広場でくつろいでいると、突如として彦根にチラシを貼り付けられたうさぎがやって来る。そのチラシは「特別な島へご招待」と書かれた招待状であった。島合宿に行くことを決めたちいかわたち。チラシの内容を怪しがるラッコとともに乗船し、島に上陸したちいかわ一同を待ち受けていたものとは...!?

いじ耳～耳を澄ませぬ表現者たち

7月25日 公開予定

黒柳徹子が40年以上の歳月をかけて向き合い続けてきた「手話の王言」を題材に、手話が古典芸能に挑むろう者たちの姿をとらえたドキュメンタリー。
40年以上にわたるその活動はチケットが常に完売するほどの人気を誇り、海外公演も行い、日本の伝承芸能を世界に広めている。

モアナと伝説の海(2026)

7月31日 公開予定

ディズニー・アニメーションの傑作「モアナと伝説の海」が奇跡の実写映画化。
主人公は“海に選ばれた少女”モアナ。愛する家族や世界を救うために、伝説の英雄マウイとともに、美しく神秘的な大海原で想像を超える冒険が始まる。

