



事業所通信No.240

特定非営利活動法人はちくりうす
東京都目黒区五本木2-31-10
はちくりはうす101
Tel : 03-3793-3012
Fax : 03-5856-6700

https://www.instagram.com/8curious_tokyo/

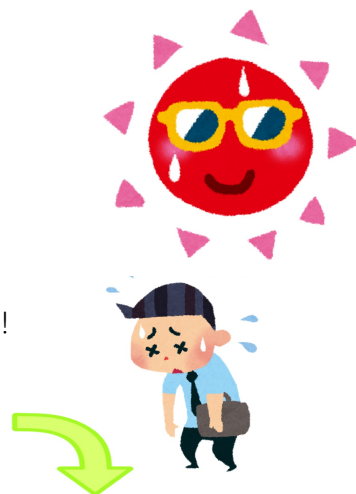
編集担当：菊地



！夏ニモマケズ！

暑い日が続いていますね。みなさんいかがお過ごしですか！
熱中症は後遺症が残る大変なものなので、睡眠や食事など
体調管理他、無理しないことを意識したいです。
雨には負けず乗り越えたので、この調子で夏も乗り切りましょう！

ヘルパーの方に夏のおすすめスポットをお聞きしたので
おひとつご紹介させていただきます！



横浜シーバスクルージング



横浜水上バス「シーバス」はちょっとした船旅です。
横浜駅東口、ハンマーヘッド、赤レンガ、山下公園どこからでも乗船できます。

料金 1300～1500円（手帳提示で本人と介助者が半額）

時間 10時～18時頃まで運航

予約 事前予約は不要（当日直接乗り場へ）

※繁忙期は満席で希望の便に乗れないことがあるので注意



重 度 訪 問 介 護 従 業 者 養 成 研 修

ガイドヘルパーの資格のみをお持ちのみなさまへ
次のステップアップをしてみませんか！

重度訪問介護従業者養成研修とは

重度の肢体不自由や知的・精神障害により常時介護を必要とする方の自宅を訪問し、生活全般を支援する専門職（ホームヘルパー）になるための研修です。無資格・未経験からでも最短2～4日程度の受講で取得できます。

メリット

重度訪問介護、医療的ケア支援、車椅子の移動支援ができ、長時間の支援も多く、仕事の幅がぐんと広がります。
初任者研修を取るには1カ月以上かかるので、それに比べると気軽に取得することができます！

私も2年前に受講したのですが、授業は座学だけでなく実技演習も多く、新しい学びや改めての学びもあり、さまざまな理由で来られた方々との交流もでき、貴重な経験でした。

受講料ははちくりうす負担

詳しくは はちくりうすまで



福田孝広さんと
ヘルパーAさんの
外出支援紀行文第二弾



浅草橋～上野紀行文

7月のタカヒコ散歩は浅草橋。浅草橋は江戸時代に栄えた情緒溢れる下町で人形や問屋など伝統文化が残る街である。国際通りを浅草方面へ歩を進めると、本人はニコニコした表情で江戸の町人を気取っている風に見える。雷町界限に入り、仲見世通りに入るとワッと人が溢れ、着物を着た外国人も多々散見された。浅草寺に着き無料配布している伊藤園のお茶を喫する。そのままランチタイム。コンビニで仕入れたパンを召す。そして舞台は後半へ。30分ほど歩き、合羽橋に至る。日本一の調理道具店を見て回り、包丁専門店では怖い～とのリアクション。さらに30分ほど歩き、上野公園を目指す。両大師橋を渡ると立ち止まり、駅舎に並ぶ上野発の列車を眺める。石川さゆりの津軽海峡冬景色を口ずさんでいるようみえた。上野公園では飛び入り参加した出店でプチ贅沢なトルネードポテトを買い食いす。最後に西郷隆盛像で記念撮影。さも自分も明治維新の立役者かのように居丈高に写真に収まった。日比谷線で帰路につく。8月は逗子葉山に行きます。(ヘルパーA)



♪ヘルパー職員募集中♪

はちくりうすではお手伝いして
くださる方を募集しております。
資格のない方でも大歓迎です。
ぜひご連絡ください。
ご紹介もお待ちしております。



こんにちは、
暑さが本格化してきました
ね。夜、扇風機を回しながら
寝ることが増えてきました。
学校ではプールの授業があり、ボラン
ティアという名の付き添いで毎回行ってい
ます。水、汗、水がかわるのが嫌でプールに入ら
ないのです。「手洗が来るなら入る」といって、今年は
親子共々、プール管理員です(笑) 学年全員で入るの、
色んな子が見られ、喋ったりして楽しくやっています。←私がめ
副担任になった気分です(笑) 学校のプールはあまり好きで
ないですが、公営プール(温水)には行きたいぞうで
「今日行こう!」と突然言ってきました。いやいや、タカヒコに
「行ける! 準備は出来たよー!」 筋肉痛に
ならないように、しっかり準備運動します!!

いつも楽しいお出かけ情報を送っ
ていた、ほそいさんか
ら夏のお便りが届いています。

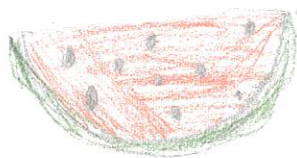
編集後記

暑すぎると判断力が鈍りますよね。自分なにやってんだって後で後悔することがすごく多いです。。でも逆に捉えると、いつもの自分では絶対に決断できなかったことも、暑さに身をまかせて、何も考えず飛び込むことができるってことですね。力技ですが、、。私は暑さに頼って、この夏に3つも新しい環境に足を踏み込むことができました。これを後の後悔にしないように頑張りたいです!(笑) 暑さをうまく使って、夏を有意義に楽しめそうですよ!(菊地)

お出かけ情報

by ほろいファミリー

2026★8



誕生50周年記念 - ノンタン ずっとともだち!!!

アクセス: PLAY! MUSEUM (立川市緑町3-1 GREEN SPRINGS W3棟 2F)

(JR 立川駅(北口)・

多摩モノレール 立川北馬駅(国営昭和記念公園方面)

(徒歩10分)

開催期間: 開催中～9月27日(日) ※会期中無休

時間: 10:00～18:00

入場料: 一般 1800円、大学生 1200円、高校生 1000円、小・中学生 600円、未就学児 無料

本展は、「ノンタンの夢の中」、「ノンタンをお祝いする」、「ノンタンと遊ぶ」という3つのキーワードで構成される。全長2.5mの巨大ノンタンなどの立体造作や本展オリジナルのアニメーションを取り入れた展示を通して、ノンタンの世界に入り込むかのような体験が楽しめる。また、「ノンタンとの思い出」コーナーでは、色鮮やかな絵本原画50点や貴重なスケッチが紹介される。

トニー・アウスラー: 技術と霊知の(は)さま～魔術、メディア、アート～

アクセス: TOKYO NODE GALLERY A/B/C (港区虎ノ門2-6-2 虎ノ門ヒルズステーションタワー^{45F})

(東京メトロ 日比谷線 虎ノ門ヒルズ駅 直結
銀座線 虎ノ門駅 徒歩5分
千代田線・丸の内線・日比谷線 霞ヶ関駅 徒歩8分
JR 新橋駅 徒歩11分)

開催期間: 開催中～9月27日(日)

時間: 10:00～19:00 (金土曜は20:00まで)

料金: 一般 2400円、大・専門生 1400円、中・高生 800円

※障害者手帳提示で本人と介助者1名まで 無料

学生は
学生証等必要

映像・光・音・彫刻・文字などを融合させたインスタレーションで、視覚と感覚を刺激する没入体験を作り出すアメリカのマルチメディアアーティスト、トニー・アウスラーによる日本初の大規模個展。トニー・アウスラーの創造の源泉でもある、科学、魔術、未確認現象などの約3000点に及ぶ資料のなかから、今回のために厳選されたアーカイブ資料も見ることができる。

ぐるぐる展 - 進化しつづける人類の物語

アクセス: MoN Takanawa: The Museum of Narratives
(港区三田3-16-1 TAKANAWA GATEWAY CITY内)

(JR 高輪ゲートウェイ駅 直結(北改札口から徒歩6分)
(都営浅草線 泉岳寺駅(A4出口) 徒歩3分)

開催期間: 開催中~9月23日(水) (休) 7/4(X), 8/8(X), 9/8(X)

時間: 10:00-19:00 (金土は21:00まで)

料金: 通常 一般 2500円、U25 1500円、小中高生 800円、未就学児 無料

2026年3月28日にオープンした複合型ミュージアムで開催される開館記念特別展。人類の歴史、文化、科学が「ぐるぐる(らせん/スパイラル)」というキーワードでひもとかれ、「ぐるぐる」の形や運動力を出発点に、指紋やつむじ、回転寿司や思考のめぐりなど、日常に無数に存在する「ぐるぐる」をテーマに様々な展示が行われる。

特別展「大南極展」

アクセス: 日本科学未来館(江東区青海2-3-6)

(ゆりかもめ 東京国際クルーズターミナル駅 徒歩5分
テレコムセンター駅 徒歩4分
りんかい線 東京テレポート駅 徒歩15分)

開催期間: 開催中~9月27日(日) (休) 9/1(X), 8(X), 15(X)

時間: 10:00-17:00

料金: 当日券 大人(19歳以上) 2000円、18歳以下(小学生以上) 1300円、未就学児(3歳以上) 900円

※ 障がい者手帳提示で本人と付添1名まで無料

※ 18歳以下の方は、年齢が確認できるものを提示してもらう場合あり

※ 日本科学未来館の常設展もご覧いただけます(ドムンアターは別料金、要予約)

日本の南極観測開始70周年を記念して開催される体験型展覧会。来場者が「特別南極観測隊」の一員となり、氷河やオーロラなど南極ならではの壮大な映像や体験型展示を楽しみながら、日本の南極地域観測隊が行うさまざまなミッションを体験できる。展示では、南極で採集された「南極の氷」や「火星隕石」などの貴重な実物を見ることができ、大迫力の氷河やオーロラなどの大型映像、アデリーペンギンの営巣地で行う調査「ペンギンセンサス」や「ブリザード体験」などにも挑戦できる。

第51回 江戸川区花火大会

アクセス: 江戸川・河川敷(若林篠崎公園先) (東京都江戸川区)

(都営新宿線 篠崎駅 徒歩15分
JR 小岩駅・京成 京成江戸川駅 徒歩25分)

開催日: 8月1日(土)

時間: 19:15-20:20(予定)

異なる7つのテーマをもとに、それぞれのイメージに合わせたBGMを流しながら、夜空を美しい花火が彩る。オープニング5秒で1000発の迫力ある打ち上げ、国内最大級の富士の大仕掛け、7ライマックスを食する怒涛の金カムロは圧巻!

糸田守の原点/展(東京)

アクセス: クリエイティブ ミュージアム トウキョウ (中央区京橋1-7-1 TODA BUILDING 6F)

(東京メトロ 銀座線・東西線・都営浅草線
銀座線
JR)

日本橋馬車 (B1出口) 徒歩5分
京橋馬車 (6番出口) 徒歩3分
東京馬車 (八重洲中央口) 徒歩7分

開催期間: 開催中 ~ 8月31日(月)

時間: 10:00 - 18:00 ※ 金・土曜・祝前日・8/11(水) ~ 14(金) は 20:00まで

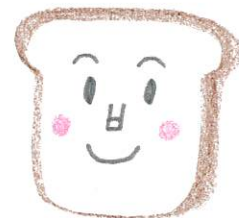
料金: **当日券** 一般・大学生 2500円、高校生 1500円、小・中学生 1000円、未就学児 無料

※ 前売券は当日券より - 200円

※ 障害者手帳提示で介助者1名 無料

他にも、オリジナルグッズセット券などあり

アニメーション映画監督、糸田守の過去最大規模の展覧会。「時をかける少女」や「サマーウォーズ」、「おおかみこどもの雨と雪」を中心に、絵コンテ、レイアウト、原画、美術ボードなどの制作資料が展示され、作品が形になるまでのプロセスを見ることができる。



やなせたかし展 人生はよろこばせごっこ

アクセス: 世田谷文学館 (世田谷区南鳥山1-10-10)

(京王線 芦花公園馬車(南口) 徒歩5分)

開催期間: 開催中 ~ 9月6日(日) ⑩月曜(祝日の場合は開館し、翌平日閉館)

時間: 10:00 - 18:00

料金: 一般 1500円、65歳以上・大・高生 900円、中学生以下 無料

障がい者手帳をお持ちの方 750円 (ただし大学生以下は無料)

※ 障がい者手帳提示で介助者1名まで無料



アンパンマンの生みの親として知られる、やなせたかし氏の大規模巡回展。「アンパンマン」関連作品をはじめ、「やさしいライオン」や雑誌誌「言幸とメルヘン」の表紙絵、「てのひらを太陽に」など、世代を超えて親しまれてきた作品が、糸田200点の原画とともに紹介される。また、会場では展覧会オリジナルグッズ140種以上が販売されるほか、講演会や映画上映など関連イベントも予定されている。

品川歴史館企画展「学芸員のイチオシ！」

アクセス: 品川区立品川歴史館 (品川区大井6-11-1)

(JR・東急線・りんかい線
JR)

大井町馬車

徒歩15分

大森馬車(北口)

徒歩10分

など

開催期間: 開催中 ~ 8月30日(日)

⑩月曜(祝日は開館)

時間: 9:00 - 17:00

館蔵の歴史資料の中からイチオシの資料を選び、資料が持つ魅力や見どころを紹介する。

- ・貸出用車椅子2台
- ・車椅子対応エレベーター あり!!
- ・ユニバーサルトイレ
- ・車椅子に対応
- ・介助用バット



映画情報

バグダッド・メッソ 片足のサッカー少年

8月7日 公開予定

2009年、イラクの首都バグダッドで、サッカー選手メッソに憧れる11歳の少年ハムディは、戦闘に巻き込まれ、左脚の一部を失う。この少年が両親の深い愛に支えられながら、過酷な運命に立ち向かっていく姿を描くドラマ。

ウィー・ハブ・ア・ドリーム

8月7日 公開予定

ハンディキャップを持ちながらも夢をあきらめない、世界の子どもたちの姿を追ったドキュメンタリー。

ミニオンズ&モンスターズ

8月7日 公開予定

最強最悪のボスを求める旅を続け、映画の都ハリウッドにたどり着いたミニオンズ。ミニオンたちが“映画の世界”で冒険を繰り広げる姿を描く。

平行と垂直

8月28日 公開予定

自閉スペクトラム症の兄と、結婚を控える妹の温かくも苦しい絆を描いたヒューマンドラマ。安田章大(SUPER EIGHT)とのかんが主演を務める。

ハリー・ポッターと賢者の石

8月28日 公開予定

J・K・ローリングによる世界的ベストセラー小説を、8作にわたって映画化したシリーズの1作目。魔法使いの少年ハリーの成長を、壮大なスケールで描いた冒険ファンタジー。

公開25周年記念として期間限定再上映。本編上映後には約10分間の初公開メイキング映像が付く特別版として公開される。

水分補給大事!!
熱中症に
気を付けよう!!

