事業所通信No.242

特定非営利活動法人はちくりうす
東京都目黒区五本木2-31-10
はちくりはうす101
Tel：03-3793-3012
Fax：03-5856-6700

https://www.instagram.com/8curious_tokyo/
編集担当：菊地

秋になってくれますか？？

今年の夏は雨が多く、ずいぶん涼しかったですね。もう寒くて、秋が訪れずに冬になってしまいそうです。
毎年この時期ははやく寒くなれと願っていたのに、、ちゃんと秋を堪能するべく、秋の食材を押さえておきたいです。
秋を全力で感じましょう！私たちは気候には負けません！


秋鮭


秋刀魚


銀杏


ぶどう・マスカット


くり


柿


きのこ


なす


さつまいも

秋は期間限定のさつまいもやくりのドリンクが流行りますが、スイーツで柿はあまり見ない気がします。調べてみると、パフェとして登場しているお店もあるみたいです。すごく気になりますね。
食欲の秋。今年の秋はたくさん食べてお腹をぽよぽよにしたいです♪
運動の秋でもあります。涼しくもなってきたので、その分動いて健康を保ちましょう！

H. C. R. 2026 第53回国際福祉機器展&フォーラム

海外企業44社を含む382社が出展し、約12万人が来場するアジア最大級の福祉機器イベントです。
会場には、移動、食事、排泄、入浴、コミュニケーションなど、日常生活を支える最新の福祉機器や介護テクノロジーが集結します。

◇開場◇
東京国際展示場「東京ビッグサイト」東展示ホール
◇日時◇
リアル展　2026年10月7日(水) ～ 9日(金)
10:00～17:00（9日(金)のみ16:00まで）
web展　2026年9月1日（火）～ 11月13日（金）
◇入場料◇
無料・入場登録が必要（混雑緩和のため事前の登録を推奨）

←リアル展、WEB展の入場登録
名前やメールアドレスを入れたり、IDを作ったり
個別の登録が必要

国際福祉機器展
Int. Home Care & Rehabilitation Exhibition







福田孝広さんの投稿→

9/13(日) 本所吾妻橋に行ったよ

学芸大学から渋谷経由にて新橋へ、新橋から都営浅草線で本所吾妻橋まで行きます。浅草通りから東京スカイツリーをくまなく歩き、スカイツリーの前で昼食。小梅橋や源森橋、枕橋を渡り、浅草まで行きました。仲見世通りやかっぱ橋道具街を散策したり、シモジマかっぱ橋店で買い物をしました。田原町から表参道経由で渋谷へ、渋谷から東急東横線急行元町・中華街にて乗車、学芸大学まで柿のたねに戻った。

再来月22日(日)～25日(水)にピープルファースト大会で香川があります。楽しみに来てください。

一日目の旅おつかれ様でした。

2026. 9. 13(日)　　孝広＆はちくりの皆様

今月の投稿は２件です。
みなさんからの投稿もお待ちしています♪
おすすめの場所や食べ物、見せたい物など
お気軽に投稿くださいませ♪

はちくりうすスタッフ峯森さんの投稿↓



京成高砂駅にて。
金町線は、高架のホームから発着します。



柴又駅にて。



私お気に入りのアングル。

京成電鉄金町線についてのご紹介

カメラマンの峯森です。今回は、表題のテーマにつきまして、写真をご紹介させて頂ければと思います。

京成金町線は京成高砂駅から、「男はつらいよ」「寅さん」で有名な街、また、柴又帝釈天がある柴又駅を通り、JR 常磐線との接続駅、京成金町駅を結ぶ 2.5 キロの路線で密集した住宅地を走ります。

今回、金町線には、旧型車両 3,500 形車両に代わる新型車両 3,200 形が入りはじめており、日によっては、古い車両と新しい車両の共演が、柴又駅で見ることができ、今が面白い時期です。

皆さんも新旧車両に乗って、寅さんの街柴又へ昭和の下町へ旅をされてみてはいかがでしょうか。　(峯森)





新旧車両の並び。（柴又駅にて）
左が旧型車両3500形。
右が古い車両に代わる新車3200形。



車掌さんと3500形。
金町線はワンマン運転を行っており、車掌が乗務する事は稀です。

♪ヘルパー募集中♪

はちくりうすでは居宅介護ヘルパー・ガイドヘルパーを募集しています。資格のない方でも大歓迎！ぜひご連絡ください。お知り合いのご紹介もお待ちしています♪

編集後記

季節の変わり目、いかがお過ごしですか。雨や台風が多く、暑くなったり寒くなったり、体がうまくついていかないですね。体に大きく負担がかかっているはずです。たくさん休憩しながらゆっくりいきましょう。

最近、おやつの食べる量を減らしたら、風邪をひきにくくなりました。こんな小さなことで体は変化していくんだなと感じました。でも美味しいもので心は回復できるので、体と心の健康を一緒に維持することは難しいなと思いました。。（菊地）

お出かけ情報

ほほえみファミリー

2026 ★ 10





第48回　世田谷区たまがわ花火大会

アクセス：区立二子玉川緑地運動場（二子橋上流）
（東急田園都市線・大井町線　二子玉川駅　徒歩15分）

開催日：10月3日（土）
時間：花火 18:00－19:00　ステージイベント 15:00－19:30（花火打上時間除く）
出店 15:00－20:00

多摩川花火大会と同時開催される、秋の人気花火大会。多摩川の両岸、世田谷・川崎の2会場から同時に打ち上がる構成が最大の魅力。2026年のテーマは「翔ヲ～夜空を駆ける、新たな飛翔ヲ」。秋空の下、約6000発の大花火が打ち上げられる。

中央区制80周年記念・港区政80周年記念　東京湾大華火祭

アクセス：東京港晴海埠頭沖海上
豊洲公園（東京メトロ 有楽町線　豊洲駅　徒歩3分）
有明親水海浜公園（ゆりかもめ　新豊洲駅　徒歩10分）

※他にも会場あり。詳しくは公式HPにて右確認してください。

開催日：10月24日（土）
時間：17:30－19:00

中央区制80周年記念・港区政80周年記念として「東京湾大華火祭」が約11年ぶりに復活する。打ち上げ場所である晴海埠頭沖は視界をさえぎる建物が少なく、水面に映る光の反射も加わって、迫力ある花火をダイナミックに楽しめるのが最大の魅力。各会場から望むレインボーブリッジ越しの花火も格別！約1万2000発の花火が秋の夜空を彩る予定だ。



東京ラーメンフェスタ2026 ファイナル

アクセス：駒沢オリンピック公園 中央広場（世田谷区駒沢公園1-1）

東急田園都市線 東横線	駒沢大学駅（駒沢公園口）	徒歩12分
	都立大学駅（北口）	徒歩22分
	自由が丘駅（正面口）	徒歩25分

開催期間：10月30日(金)～11月3日(火)
時間：11:00－20:00（3日は19:00まで）
料金：入場料 無料、ラーメン食券（1杯）1100円

10月より全国のセブンイレブンにて前売りラーメンチケット販売予定

全国各地のラーメンが出店し、ラーメンを通じて「観光」や「食文化」を紹介し、感じてもらうイベント。今までに出店した人気のお店も含めて12店舗が出店する。
2009年から駒沢公園の風物詩として開催をしているが、2026年を持って駒沢での開催は最後となる。

江戸東京博物館 リニューアル記念、NHK 大河ドラマ特別展「豊臣兄弟！」（東京）

アクセス：東京都江戸東京博物館（1F特別展示室（墨田区横網1-4-1）

JR 都営大江戸線	両国駅（西口）	徒歩3分
	両国駅（A3・A4出口）	徒歩1分

開催期間：開催中～11月8日(日)　休 月曜、10/13(火)、11/4(水)
時間：9:30－17:30（土曜は19:30まで）
料金：特別展専用券 一般 2100円、65歳以上 1600円、大・専門生 1300円、高校生以下 無料
※特別展＋常設展（セット券）（オンラインチケット販売）もあり。詳細はHPにて右確認を！
※・障がい者手帳提示で本人と付き添い2名まで無料

中・高・大・専門生 → 学生証
65歳以上 → 年齢の確認できるもの 要提示!!

2026年の大河ドラマで主人公として描かれている豊臣秀吉の弟、秀長に焦点を当てた展覧会。
秀長の人物像に迫るとともに、稀少な秀長関連の文化財を見ることができる。また、兄弟が仕えた織田信長をはじめ、豊臣家の最期を見届けた高台院（秀吉の正妻）など、豊臣家と縁が深い人物たちに関する資料や品々も展示される。

第50回 目黒区民まつり

アクセス：田道広場公園（目黒区目黒1-25-8）［JR・東急目黒線 目黒駅 徒歩9分］
目黒区民センター（目黒区目黒2-4-36）［JR・東急目黒線・東京メトロ南北線・都営三田線 目黒駅 徒歩10分］
田道小学校（目黒区目黒1-15-28）［JR・東急目黒線 目黒駅 徒歩15分］

開催日：10月11日(日)

ちいかわ☆星ふるスカイツリー(R)とひみつの島

アクセス：東京スカイツリー(R)（墨田区押上1-1-2）
（東武スカイツリーライン 各線　とうきょうスカイツリー駅すぐ / 押上(スカイツリー前)駅すぐ）

開催期間：開催中～10月31日(土)
時間：10:00－22:00　土日祝は9:00－
料金：

展望台入場チケット

	大人(15歳以上)	こども(6~14歳)
天望回廊チケット	1400円	700円
天望デッキチケット	1800円～	900円～
天望デッキ&天望回廊チケット	3000円～	1500円～

5歳以下の幼児 無料
6歳以下の未就学児 無料

車椅子の貸し出しあり

特別企画チケット
【期間限定のコラボカフェ】お食事券付き展望台入場券　（お食事券1名分）　展望台入場券＋1100円（天望デッキ&天望回廊）
※障がい者手帳提示で本人と同伴者（障がい者と同数まで）障がい者料金適用



「映画ちいかわ　人魚の島のひみつ」（7月24日(金)公開）に合わせて開催されるコラボイベント。
イベントオリジナルビジュアルを使用した限定グッズや展示など、ファン必見のお楽しみが盛りだくさん。



夏休みスカイツリーに行ってきました

「ちいかわ」とコラボしていたところ

- 天望回廊には可愛いイラスト装飾がいっぱい!!
- 写真スポット　・ぬい撮りフォトスポット
- ちいかわカフェ・決まった日にだけ行われる特別ライティング
- 特別映像の上映(約6分)

スカイツリーへ行ってしたこと

- ままとスカイツリーをのぼった
- ちいかわカフェで〝モモンガと古本屋の星ふるなみだソーダ〟ちいかわの星ふるさまよりドリンクを二人で飲んだ♡
- ちいかわショップでお買い物





ココが楽しかったよ!!

写真スポット
カフェ・ちいかわショップ

オススメしたい場所

- ちいかわカフェ
- ちいかわショップ(要予約)

スカイツリー(ちいかわ)の感想

ショップもカフェも楽しかったし
可愛い写真もいっぱい撮れて楽しかった



映画情報

ママがもうこの世界にいなくても 私の命の日記

10月2日　公開予定

亡くなる10日前まで執筆を続けた女性、遠藤和によるベストセラー手記を
川口春奈主演で映画化。
青森で暮らす遠藤和と将一は、幸せな日々を過ごしていたが、和がステージ4の大腸がんと
医師から宣告されてしまう。和は将一との子どもに会いたいと願うが、それは自身の命をつなぐ
抗がん剤治療を中断するという重い覚悟を伴うものだった・・・

キリコのタクト ～YELL～

10月2日 公開予定

いきものがかりの名曲「YELL」から着想を得た映画作品。音楽教師と
悩める若者たちの絆と愛が描かれる。

わたしの知らない子どもたち

10月16日　公開予定

戦後の日本が舞台。12歳の女の子が"少女を棄てる" —— 衝撃の物語。
戦争で家族を失い、社会からこぼれ落ちた子どもたち。当時、慰安施設や路上売春が広がり、
低年齢の少女たちまでもが性的搾取の危機に晒されていた。その現実から逃れるため、
自らの性別を放棄し、"少年として生きる"ことを選んだ少女がいた。

映画 ひつじのショーン かぼちゃ畑の怪物！

10月23日　公開予定

人気クレイ・アニメーション「ひつじのショーン」の長編映画第3弾。
おなじみのショーンたちが暮らすモッツーボトム牧場が舞台。牧場主が
ショーンたちの大切なかぼちゃ畑をめちゃくちゃにしてしまったことをきっかけに
思いもよらない事態が次々と起こっていき・・・

